

హిమాలయన్ మెడిటేషన్  
కేలండర్ 2025



। నమః పరమ ఋషిభ్యో నమః పరమ ఋషిభ్యః ।

భారత్

సంస్కృతి, సైన్స్, కళ మరియు ఋషుల భూమి

దైవత్వాన్ని అనుభూతి చెందండి

# నిస్వార్థ సేవ

## నిస్వార్థ సేవ ఎందుకు ముఖ్యమైనది?

యోగుల మాటలలో చెప్పాలంటే, మీ అప్పులను తీర్చకుండా, మీరు ఆత్మసాక్షాత్కారము పొందలేరు (అభివృద్ధి చెందలేరు). సేవ మీ కర్మ రుణాలను తొలగిస్తుంది. ఇది మీ మనస్సుకు స్పష్టతను ఇస్తుంది, యోగులు దీనిని 'చిత్తశుద్ధి' అంటారు. 'చిత్తశుద్ధి'తో మీరు లోతైన ధ్యాన స్థితిని సాధించగలరు. మీరు ఇతరులకు సేవ చేసినప్పుడు, మీరు స్వయంచాలకముగా ఆనందమును పొందముతారు. ఇది విశ్వము యొక్క నియమము. హిమాలయన్ మెడిటేషన్ ప్రధానముగా అన్ని పరిమితులను దాటి, నిస్వార్థ సేవను అందించడము, అన్ని ఆత్మలకు సంతోషము మరియు ఆనందమును పంచడం కోసం రూపొందించబడినది.

ఈ క్యాలెండర్ అటువంటి ఒక ఉదాహరణ. ఈ క్యాలెండర్ సేవ కోసం వారి రోజువారీ దినచర్య నుండి సమయమును వెచ్చించిన వాలంటీర్లచే ఇది రూపొందించబడినది, ముద్రించబడినది మరియు వ్యాప్తి చేయబడినది. హిమాలయన్ మెడిటేషన్ చేసే ఇతర నిస్వార్థ సేవలు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి:

## యజ్ఞ సేవ

కృతజ్ఞతా దృక్పథం - హిమాలయ ఋషులు పండుగలు, పార్లమె మరియు అమావాస్య రోజులలో మాత్రమే కాకుండా దేశం ఏదైనా ప్రకృతి వైపరీత్యాలకు గురైనప్పుడు కూడా తమ కృతజ్ఞతను తెలియజేయడానికి యజ్ఞాలు నిర్వహిస్తారు, శాశ్వత పరిష్కారాలు మరియు శుద్ధీకరణలను తీసుకురావాలని దేవతలను వేడుకుంటారు. మీ శక్తి మేరకు 'యజ్ఞ సేవకు' సహకరించండి [thehimalayanseva@sbi](mailto:thehimalayanseva@sbi)

## శ్రీమద్ భగవద్గీత సేవ

మేము 'శ్రీమద్ భగవద్గీత'ని 180 కంటే ఎక్కువ భాషల్లోకి లిప్యంతరీకరణ చేస్తున్నాము మరియు జీవితములో దాని జ్ఞానాన్ని వర్తింపజేయడానికి ఆచరణాత్మక మార్గాలతో పాటు దాని పఠనము మరియు అర్థముపై బోధనలను అందిస్తున్నాము. 'శ్రీమద్ భగవద్గీత' సేవ చేసే ఈ దైవిక కార్యములో మాతో సహకరించండి మరియు మీ జీవితాన్ని మార్చుకోండి.

## దేవాలయ సేవ

మానవాళి ప్రయోజనము కోసము 'హనుమాన్ హృదయ మాలిక' మరియు శక్తివంతమైన 'అష్టకములు' వంటి స్తుతులను కలిగి ఉండే బోర్డులను అమర్చడానికి వాలంటీర్లు సమీపంలోని మందిరాలను చురుకుగా సందర్శిస్తారు. శ్రీహరి కృప(ఆశీర్వాదములు) మరియు అంకితమైన సాధకుల (భక్తుల) భక్తితో, కేవలము ఒక్క సంవత్సరములోనే 2,000 కంటే ఎక్కువ బోర్డులు అమర్చబడ్డాయి. సమీపములోని మందిరములలో అష్టకముల సామూహిక పఠనము క్రమము తప్పకుండా నిర్వహించబడుతుంది. మీరు దేవాలయ సేవలో పాల్గొనాలనుకుంటే, మమ్మల్ని సంప్రదించండి.

## వేద పరిశోధన

ఆధునిక అంతరిక్ష పరిశోధన, మహర్షి భరద్వాజునిచే ప్రభావితమైన పురాతన 'విమాన సాంకేతికత'లో దాని మూలములను కనుగొన్నది. మహర్షి భరద్వాజుని యొక్క విమాన శాస్త్రము మరియు వైదిక భారతము యొక్క అనేక శాశ్వత ఆవిష్కరణలు, జ్యోతిష్యము, ఖగోళశాస్త్రము, లోహశాస్త్రము, శస్త్రచికిత్స, ఇంజనీరింగ్, ఆర్కిటెక్చర్ మరియు మరెన్నో వేద యుగము నుండి వారసత్వముగా వస్తున్న వివిధ శాస్త్రముల యొక్క విస్తారమైన సముద్రమును అన్వేషించడానికి మా వేద పరిశోధన సేవలో చేరండి. మీ అంతర్గత శాస్త్రవేత్తను మేల్కొల్పడానికి, మమ్మల్ని సంప్రదించండి.



## హిమాలయన్ కిడ్స్

హిమాలయన్ కిడ్స్, తమ సంతానము యొక్క భవిష్య రూపకల్పన లో తల్లిదండ్రుల చేతనాపూర్వకమైన మొదటి అడుగు. పిల్లలు మట్టి వంటివారు మరియు వారి చిన్నతనము నుండి జీవితములోని అన్ని రంగాలలో వారిని శక్తివంతము చేయడము చాలా ముఖ్యము. మేము వారు చదువులో రాణించటానికి, మంచి అలవాటులను ఏర్పరచుకోవడానికి మరియు నైతిక క్రమశిక్షణతో ఉండటానికి సహాయపడే 'ఏకాగ్రత బిల్డింగ్ ప్రోగ్రామ్'ని అందిస్తున్నాము. మేము వారికి శ్లోకములు, కీర్తనలు మరియు మన సంస్కృతి మరియు సంప్రదాయాలను బోధిస్తాము. సాధారణ ధ్యానములు, శ్లోకములు, ఒత్తిడి, ఆందోళన మరియు తోటివారితో పోటీని ఎదుర్కొనుటకు వారికి సహాయపడతాయి. వారి భవిష్యత్తును రూపొందించడములో సహాయపడటానికి మాతో చేరండి.

## కళ మరియు సంస్కృతి

భగవంతుడు మనందరికీ గానము, నృత్యము, పెయింటింగ్, వాయిస్ రికార్డింగ్ కళాత్మకత, వీడియో ఎడిటింగ్ లేదా డిజిటల్ పెయింటింగ్ మొదలైన కళలలో ప్రతిభను ప్రసాదించారు. 'శ్రీ హరి' సేవలో మీ నైపుణ్యములను అందించడానికి, మీ ప్రతిభను పంచుకోవడానికి మరియు భక్తి మరియు సృజనాత్మకతకు సహకరించడానికి, మమ్మల్ని సంప్రదించండి.

మరింత సమాచారం కోసం వెబ్సైట్ను సందర్శించండి <https://thehimalayanmeditationadipurusha.wordpress.com/>

మాకు ఇమెయిల్ పంపండి : [thehimalayanmeditation@gmail.com](mailto:thehimalayanmeditation@gmail.com), [ancient.bharat.calendar@gmail.com](mailto:ancient.bharat.calendar@gmail.com)

మమ్మల్ని సంప్రదించండి: [+91 8886344222](tel:+918886344222), [+91 7506910073](tel:+917506910073)

యదా యదా హి ధర్మస్య గ్లానిర్భవతి భారత |  
అభ్యుత్థానమధర్మస్య తదాత్మానం సృజామ్యహం ||

“ధర్మము పతనమైనప్పుడు మరియు అధర్మము వృద్ధి చెందినప్పుడు, నేను ఈ భూమిపైకి వస్తాను.”



ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
			పుష్యము శుక్లపక్ష విదియ	౨ తదియ	౩ చవితి	౪ పంచమి
౫ షష్ఠి	గురు గోవింద సింగ్ జయంతి సప్తమి	౭ అష్టమి	౮ నవమి	౯ దశమి	పుత్రదా ఏకాదశి ఏకాదశి	౧౧ ద్వాదశి/ త్రయోదశి
స్వామి వివేకానంద జయంతి చతుర్దశి	భోగి HM యజ్ఞం పూర్ణిమ	ఉత్తరాయణం మకర సంక్రాంతి కృష్ణపక్ష పాడ్యమి	కనుమ విదియ	ముక్కనుమ తదియ	సంకష్టి చతుర్థి చవితి	౧౮ పంచమి
౧౯ పంచమి	౨౦ షష్ఠి	౨౧ సప్తమి	౨౨ అష్టమి	౨౩ నవమి	౨౪ దశమి	కళ్యాణీ (ఫల్ తిలా) ఏకాదశి
గణతంత్ర దినోత్సవం ద్వాదశి	ప్రదోష త్రతం త్రయోదశి	౨౮ చతుర్దశి	౨౯ ● అమావాస్య	౩౦ మాఘము శుక్లపక్ష పాడ్యమి	౩౧ విదియ	

| అనుగృహితా అస్మ్యహమ్ |

నేను ఆశీర్వదించబడ్డాను

# వైదిక అంతర్దృష్టి - బ్రహ్మదేవుడు మరియు విశ్వము

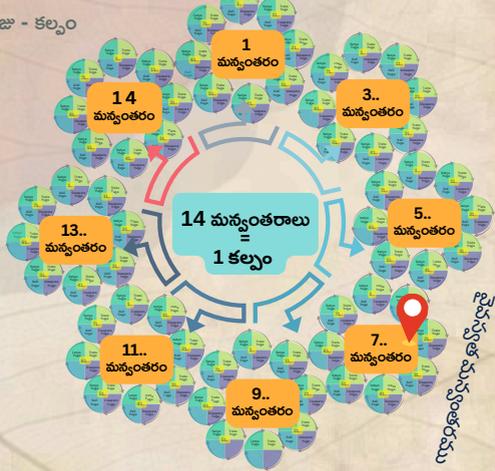
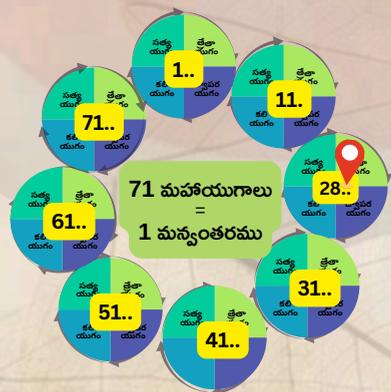
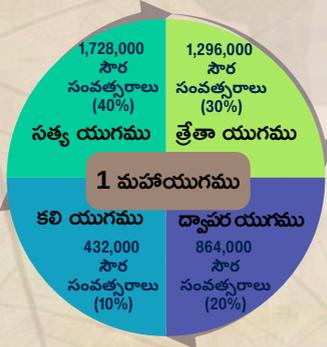
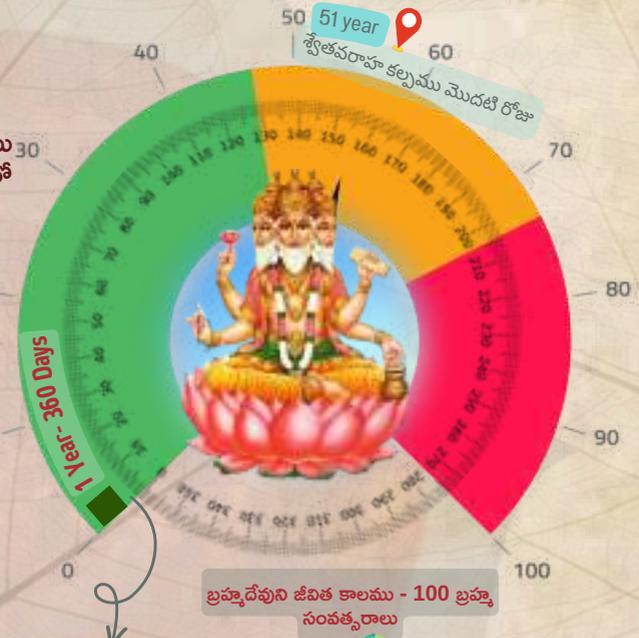
విశ్వము సృష్టించబడుతుందని, నిర్వహించబడుతుందని, నాశనము చేయబడుతుందని మరియు శాశ్వతముగా పునరావృతమయ్యే చక్రాల శ్రేణిలో తిరిగి సృష్టించబడుతుందని పురాణాలు చెబుతున్నాయి.

సృష్టికి ముందు మన విశ్వము ప్రారంభములో, విశ్వములోని అతి లోతైన ప్రాంతము అయిన గర్భోదక మహాసముద్రములో శయనించి ఉన్న ఆది నారాయణుని నాభి నుండి ఒక కమలము ఉద్భవించినది. అది మన విశ్వములోని ఎత్తైన ప్రదేశమైన సత్యలోకము వరకు వ్యాపించినది. ఆ కమలము నుండి బ్రహ్మదేవుడు ప్రత్యక్షమయ్యారు. తపస్సు తర్వాత బ్రహ్మదేవుడు ఆది పురుషుడైన శ్రీ హరి భగవాన్ కృష్ణుని దర్శనము చేసుకున్నారు మరియు అత్యంత దివ్యమైన 'రహస్య, పవిత్రమైన జ్ఞానము మరియు సాంకేతికతలను' పొందారు. బ్రహ్మదేవుడు తన మనస్సు నుండి సప్తఋషులు, ప్రజాపతి మరియు కుమారులను సృష్టించి, వారికి అత్యంత 'రహస్య యోగ సూత్రముల'తో పాటు 'వేదాల' జ్ఞానాన్ని అందించి సృష్టిని కొనసాగించమని కోరారు. ఋషులు జ్ఞానము మరియు ధర్మముతో సృష్టిని ప్రారంభించారు. వారు దివ్య జ్ఞానాన్ని ప్రతిచోటా వ్యాప్తి చేసారు, అదే జ్ఞానము సప్తఋషుల నుండి వివిధ మార్గాల్లో వచ్చినది. ఈ నిరంతర అఖండ జ్ఞాన ప్రవాహ మార్గాన్ని 'పరంపర' అంటారు.

పురాతన గ్రంథాలలో, కాలచక్రము అనేది ఒక కీలకమైన తాత్విక భావన, ఇది విధ్వంసము (ప్రళయము) మరియు సృష్టి యొక్క శాశ్వతమైన చక్రాన్ని సూచిస్తుంది. బ్రహ్మదేవుడు విశ్వాన్ని సృష్టించే పాత్రను పూర్తి చేస్తారు.

## బ్రహ్మదేవుని జీవితకాల గణన

- బ్రహ్మదేవుడు 100 బ్రహ్మ సంవత్సరాలు జీవిస్తారు
- బ్రహ్మదేవుని 1 సంవత్సరము 360 రోజులు
- బ్రహ్మదేవుని ఒక రోజును 'కల్పము' అంటారు.  
బ్రహ్మదేవుడు పగటిపూట జీవ సృష్టిలో నిమగ్నమై ఉంటారని మరియు రాత్రి సమయములో ఆయన సృష్టించిన ప్రాణులన్నీ తిరిగి ఆయనలో (ప్రళయము) లీనమవుతాయని వేదాలు చెబుతున్నాయి. కనుక బ్రహ్మదేవుని పగలు మాత్రమే జీవము ఉంటుంది.
- బ్రహ్మదేవుని పగలు 1000 మహాయుగాలు (చతుర్యుగాలు) మరియు రాత్రి కూడా 1000 మహాయుగాలు ఉంటాయి.
- 14 మనువులు బ్రహ్మదేవుని రోజున వస్తారు. మనువు యొక్క జీవితకాలాన్ని మన్వంతరము అంటారు
- 1 మన్వంతరమునకు 71 లేదా 72 మహాయుగాలు ఉంటాయి
- 1 మహాయుగము అనేది నాలుగు యుగాల సముదాయము (సత్య, త్రేతా, ద్వాపర మరియు కలియుగము)
- మొత్తం మహాయుగ కాలం 4,320,000 సౌర/మానవ సంవత్సరాలు
- కాబట్టి ప్రతి మన్వంతరము  $4,320,000 \times 71 = 306,720,000$  సౌర సంవత్సరాలు
- 1 కల్పము =  $2000 \times 4,320,000 = 8,640,000,000$  సౌర సంవత్సరాలు
- బ్రహ్మదేవుని జీవిత కాలం 100 సంవత్సరాల ముగింపులో, సృష్టి యొక్క కొత్త చక్రాన్ని ప్రారంభించడానికి పరమాత్మ మరొక కొత్త బ్రహ్మదేవుడిని నియమిస్తారు.



**బ్రహ్మదేవుని జీవితకాలము**

$$= 2000 \text{ మహాయుగాలు} \times 100 \text{ సంవత్సరాలు} \times 360 \text{ రోజులు} \times 4,320,000 \text{ సౌర సంవత్సరాలు}$$

$$= 311,040,000,000,000 \text{ సౌర సంవత్సరాలు i.e. } 311 \text{ ట్రిలియన్ సంవత్సరాలు} \\ (31 \text{ నీల్ } 10 \text{ ఖరబ్ } 40 \text{ అరబ్ Solar years})$$

\*బ్రహ్మదేవుని ప్రస్తుత వయస్సు (సౌర సంవత్సరాలు) మీరే లెక్కించండి ప్రస్తుతము మనము బ్రహ్మదేవుని 51వ సంవత్సరములో 1వ రోజున ఉన్నాము (ఇలస్ట్రేషన్ లో ప్రస్తుత వయస్సు ఎరువు పిన్ తో గుర్తించబడినది)

అలస్యం హి మనుష్యాణాం శరీరస్థో మహాన్ రిపుః |  
నాస్త్యద్యమసమో బంధుః కృత్వా యం నావసీదతి ||

“మానవుల శరీరములో నివసించే సోమరితనము వారి అతిపెద్ద శత్రువు. పరిశ్రమకు మించిన స్నేహితుడు మరొకడు లేడు.”



ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
						శుక్లపక్ష తదియ
వసంత పంచమి చవితి/ పంచమి	౩ షష్ఠి	రథ సప్తమి సప్తమి	భీష్మ అష్టమి అష్టమి	౬ నవమి	౭ దశమి	జయ ఏకాదశి ఏకాదశి
ప్రదోష ప్రతం ద్వాదశి	౧౦ త్రయోదశి	౧౧ చతుర్దశి	గురు రవిదాస్ జయంతి HM యజ్ఞం పూర్ణిమ	౧౩ కృష్ణపక్ష పాడ్యమి	౧౪ విదియ	౧౫ తదియ
సంక్ష్మి చతుర్దశి చవితి	౧౭ పంచమి	యశోద జయంతి షష్ఠి	చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ జయంతి షష్ఠి	౨౦ సప్తమి	జానకి జయంతి అష్టమి	౨౨ నవమి
౨౩ దశమి	విజయా ఏకాదశి ఏకాదశి	ప్రదోష ప్రతం ద్వాదశి	మహా శివరాత్రి HM యజ్ఞం అభిషేకము త్రయోదశి	౨౭ చతుర్దశి అమావాస్య	౨౮ ఫాల్గుణము శుక్లపక్ష పాడ్యమి	

| మా త్యజ |

ఎన్నటికీ ఆశ వదులుకోవద్దు

# మహర్షి అగస్త్యుని మిత్రావరుణశక్తి



సప్తఋషులలో మహర్షి అగస్త్యుడు ఒకరు

మహర్షి అగస్త్యుడు ఋగ్వేదములోని అనేక మంత్రాల దర్శకుడు మరియు ఆయుర్వేదము మరియు జ్యోతిష శాస్త్ర రంగంలో మారదర్శక రచనలు చేశారు. ఆయన హయగ్రీవ భగవానుడి నుండి 'లలితా సహస్ర నామము' వరముగా పొందారు. ఆయన సూర్యదేవ (ఆదిత్య హృదయము స్తోత్రము) మరియు మాతా సరస్వతి స్తోత్రము వంటి శక్తితో నిండిన శ్లోకాలను కూడా సమకూర్చారు. ఆయనను తమిళ సాహిత్య పితామహుడిగా పరిగణిస్తారు. ప్రభు శ్రీరాముడు వనవాస సమయములో మహర్షి అగస్త్యుని ఆశ్రమములో ఉన్నారు. మహర్షి, శ్రీ రామునికి మూడు బహుమతులు ఇచ్చారు : విశ్వకర్మ చేసిన విల్లు, తరగని తూణీరము మరియు ఖడ్గము.

ప్రాచీన భారతదేశములో, ఎగిరే బెలూన్లు, పారాచూట్లు, విద్యుత్ మరియు బ్యాటరీలు వంటి అనేక ఆవిష్కరణలు ఉన్నాయి. విద్యుత్తు సృష్టి యొక్క ప్రధాన భాగము మహర్షి అగస్త్యుని యొక్క బ్యాటరీ తయారీ ఫార్ములా యొక్క జ్ఞానానికి సంబంధించినది. తన 'అగస్త్య సంహిత' పుస్తకములో, ఆయన సహజ వనరులను ఉపయోగించి స్వచ్ఛమైన విద్యుత్ మరియు ఇంధన ఉత్పత్తికి సంబంధించిన సిద్ధాంతాలను అందించారు.

## అగస్త్య సంహిత

సంస్కృత మృగ్యయే పాత్రే తామ్రపత్రం సుసంస్కృతమ్ |  
ఛాదయేత్ శిఖిగ్రీవేనారాభిః కాష్ఠపాంచుభిః||

దస్త్రాలోష్ఠో నిఘాతవ్యః పారదాచ్ఛాదితస్తతః |  
సంయోగాత్ జాయతే తేజో మిత్రావరుణ సంజ్ఞతమ్ ||

అనేన జలభంగోస్తి ప్రాణోదానేషు వాయుషు |  
ఏవం శతానామ్ కుంభానామ్ సంయోగః  
కార్యకృత్యృతః||

వాయు బంధక వస్త్రేణ నిబద్ధో యన్తస్తకే |  
ఉదాన్: స్వలఘుత్వే బభర్త్యాకాశ యానకం||

శుభ్రమైన మట్టి కుండ తీసుకొని, ఒక రాగి షీట్ ఉంచండి, అందులో శిఖిగ్రీవ (కాపర్ సల్ఫేట్ ద్రావణము) ఉంచండి. తడి రంపపు దుమ్ము, పాదరసము మరియు జింక్తో పూత పూయండి. దీనికి వైర్లను చేరిస్తే, మిత్ర-వరుణ (మిత్ర-కాథోడ్, వరుణ-యానోడ్) అని పిలువబడే శక్తి (తేజస్) ఉత్పన్నము అవుతుంది. ఇది ప్రాణ వాయువు (ఆక్సిజన్) మరియు ఉదాన వాయువు (హైడ్రోజన్) లోకి నీటి యొక్క విచ్ఛిత్తికి దారి తీస్తుంది.

అటువంటి వంద జాడీల శృంఖల చాలా చురుకైన మరియు ప్రభావవంతమైన శక్తిని ఇస్తుందని చెప్పబడినది. ఈ విధంగా సృష్టించిన ఉదాన వాయువును కొన్ని ప్రత్యేకమైన వ్యూహములతో గాలి చొరబడని వస్త్రములోనికి బంధించవచ్చును. దీనిని సాధించినట్లయితే, ఉదాన వాయువు యొక్క తేలియాడే శక్తి కారణంగా, 'హాట్ ఎయిర్ బెలూన్' లాగా గాలిలో ఎగురగలిగే ఆకారాన్ని నిర్మించడము సాధ్యమవుతుంది.



మహర్షి అగస్త్యుని మిత్రావరుణశక్తి

నాగ్ పూర్కు చెందిన డాక్టర్ సహస్రబుద్ధే (సంస్కృత శాఖ హెచ్ఓడి), మరియు ప్రొఫెసర్ హోల్ (ఇంజనీరింగ్ డిపార్ట్మెంట్), పైన చెప్పిన వివరణ ప్రకారము విద్యుత్ ఉత్పత్తిని తిరిగి పరిశోధించారు. 'అగస్త్య సంహిత' ప్రకారము సెల్ (బ్యాటరీ) తయారుచేసే పరిశీలించినప్పుడు, అది 1.138 వోల్ట్ల ఓపెన్ సర్క్యూట్ వోల్టేజీని మరియు 23 mA షార్ట్ సర్క్యూట్ కరెంట్ని ఇచ్చినది. 'అగస్త్య సంహిత' 32 రకాల విద్యుత్ మరియు ఎలక్ట్రానిక్ యంత్రాలు మరియు వాటి ఉపకరణాల గురించి కూడా వివరించినది. ఆధునిక బ్యాటరీ సెల్లు మహర్షి అగస్త్యుని విద్యుత్ను ఉత్పత్తి చేసే పద్ధతిని పోలి ఉంటాయి.

'టెక్నాలజీ ఆఫ్ ది గాడ్స్: ది ఇన్ క్రెడిబుల్ సైన్సెస్ ఆఫ్ ది ఏన్జియంట్స్' రచయిత డేవిడ్ హోచర్ చైల్డ్రెస్ మాట్లాడుతూ, "ట్రావెన్కోర్లోని త్రివేంద్రం ఆలయంలో, నూట ఇరవై సంవత్సరాల క్రితం, ఆలయము లోపల లోతైన బావిలో ఒక గొప్ప దీపము వెలిగించబడినది. ఇది కేవలం 'అగస్త్య సంహిత' వచన నేపథ్యంతో మాత్రమే సాధ్యమవుతుంది".

మూకం కరోతి వాచాలం, పంగుం లంఘయతే గిరిమ్ |  
యత్యపా తమహం వందే పరమానందమాధవమ్ ||

“ఎవరి కృప మూగవానికి అద్భుతముగా మాటలిచ్చి, కుంటివానిని కొండలు దాటిస్తుందో, ఆ పరమానంద మాధవునికి వందనము”



ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని		
విశ్వావసు నామ ఉగాది ౩౦ చైత్రమాస శుక్లపక్ష పాడ్యమి	గౌరి పూజ మత్స్య జయంతి విదియ/ తదియ					పూలేరా డూజ్   రామకృష్ణ జయంతి శుక్లపక్ష విదియ		
౨	౩	౪	౫	౬	౭	౮		
తదియ	చవితి	పంచమి	షష్ఠి	సప్తమి	అష్టమి	నవమి		
౯	ఆమలకీ ఏకాదశి	ప్రదోష వ్రతం	౧౧	౧౨	హోళికా దహనం అట్టుకల్ పాంగల్	౧౩	౧౪	౧౫
దశమి	ఏకాదశి	ద్వాదశి	త్రయోదశి	చతుర్దశి	పంచమి	శుక్లపక్ష పాడ్యమి		
భాయ్ డూజ్ ౧౬	సంకష్టి చతుర్దశి	౧౭	రంగ పంచమి ౧౮	మేష సంక్రాంతి ౨౦	౨౧	౨౨	౨౩	
విదియ	తదియ/ చవితి	చవితి	పంచమి	షష్ఠి	సప్తమి	అష్టమి		
౨౪	౨౫	౨౬	౨౭	౨౮	౨౯	౩౦		
నవమి	దశమి	పాపమోచనీ ఏకాదశి	వైష్ణవ పాపమోచనీ ఏకాదశి	ప్రదోష వ్రతం	త్రయోదశి	చతుర్దశి		
						పాక్షిక సూర్యోదయాం ● అమావాస్య		

| పరోపకారార్థం ఇదం శరీరం |

ఇతరులకు సేవ చేయడానికి ఈ శరీరము ఉంది

# ఖగోళ శాస్త్రము, గణితము మరియు ఆర్కిటెక్చర్ యొక్క సమన్వయము

## 700 సంవత్సరాల పురాతనమైన సన్ డయల్

'కోణార్క' అనే పేరు సంస్కృత పదాలు 'కోణం' (कोण) మరియు 'సన్' (अर्क) నుండి ఉద్భవించినది. కోణార్క లోని 'సూర్య దేవాలయము', పూర్వ లోని 'జగన్నాథ దేవాలయము' మరియు 'లింగరాజ దేవాలయము' ఒక త్రిభుజాకారమును సృష్టిస్తాయి మరియు కోణార్క ఆ త్రిభుజము యొక్క కోణ బిందువులలో ఒక కోణములో ఉంటుంది. 1250 CEలో గంగా రాజవంశమునకు చెందిన రాజు నరసింహదేవ-1 ఈ మందిరమును నిర్మించారు. ఈ మందిరము సూర్యదేవుడు మరియు నవగ్రహాల ఆరాధనకు అంకితము చేయబడింది. ఇది గౌరవనీయమైన రాతి శిల్పాలను కలిగిఉంది. వాస్తుశిల్పాలు ఖగోళ శాస్త్రమును నైపుణ్యంగా ఉపయోగించి, భూమి, సూర్యుడు, చంద్రుడు, నక్షత్రాల భ్రమణాలను మరియు దూరాలను లెక్కించి, పగలు మరియు రాత్రి యొక్క 8 భాగాలను (ప్రహర) గుర్తించే 'సన్ డయల్'ను రూపొందించారు. ఇది మారుతున్న ఋతువులకు అనుగుణంగా ఉంటుంది మరియు ఆధ్యాత్మిక పరమైన వేడుకలలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

కోణార్క సూర్య దేవాలయము, 12 జతల భారీ, మరియు బ్రహ్మాండమైన చక్రాలపై 7 గుర్రాలు లాగిన రథం ఆకారములో ఉంది. 24 చక్రాలలో, ప్రధాన మందిరమునకు ఇరువైపులా 6 చక్రాలు, ముఖశాలకు ఇరువైపులా ఒక్కొక్కటి చొప్పున 4 చక్రాలు, తూర్పు ముఖ మెట్లకు ఇరువైపులా 2 చక్రాలు ఉన్నాయి. వాస్తు రీత్యా అన్ని 24 చక్రాలు ఒకేలా ఉంటాయి కానీ ఒక్కొక్కటి ఒక్కో విధంగా అలంకరించబడి ఉంటాయి. 7 గుర్రాలు వారములోని 7 రోజులను సూచిస్తాయి, 12 జతల చక్రాలు సంవత్సరంలో 12 నెలలను సూచిస్తాయి మరియు 24 చక్రాలు రోజులోని 24 గంటలను సూచిస్తాయి.

### సన్ డయల్

- సన్ డయల్ యాంటి క్లాక్ వైజ్ పద్ధతిలో సమయాన్ని చూపుతుంది.
- చక్రము యొక్క పరిమాణము 9 అడుగుల 9 అంగుళాల వ్యాసము మరియు వాటిలో ప్రతి ఒక్కటి 8 పెద్ద చువ్వలు మరియు 8 చిన్న చువ్వలు కలిగి ఉంటాయి.
- 8 ప్రధాన చువ్వలు (మేజర్ స్పీక్స్) రోజు యొక్క 'ప్రహర'ను సూచిస్తాయి. రెండు ప్రధాన చువ్వల మధ్య దూరము 3 గంటలు (180 నిమిషాలు).
- రెండు ప్రధాన చువ్వల మధ్య చిన్న చువ్వ (మైనర్ స్పీక్) 1.5 గంటల (90 నిమిషాలు) దూరములో ఉంటుంది.
- మేజర్ స్పీక్ మరియు మైనర్ స్పీక్ల మధ్య చక్రము అంచున 30 పూసలు ఉంటాయి. ఈ విధంగా ప్రతి పూస 3 నిమిషాలను సూచిస్తుంది (90/30=3)

ఇరుసు మధ్యలో వ్రేలు లేదా కర్రను ఉంచడం ద్వారా, సృష్టించబడిన నీడ రోజులోని ప్రస్తుత సమయాన్ని ఖచ్చితముగా సూచిస్తుంది.

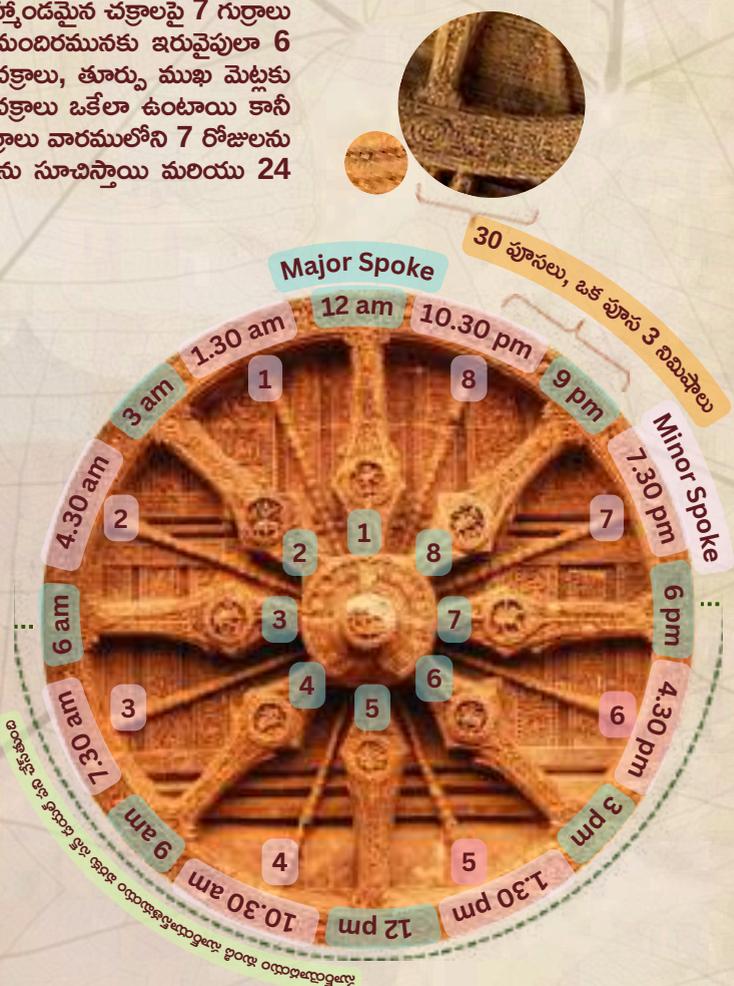
సూర్యుడు ఇతర దిశలో ఉన్నప్పుడు సమయమును ఎలా లెక్కించాలి ? సూర్యుడు లేకపోతే, నీడ మరియు సమయమును తెలియదా ?

ఈ దేవాలయమునులో కేవలమును 2 మాత్రమే కాదు, మొత్తమును 24 క్లిష్టమైన చక్రములు అన్ని దిశలలో చెక్కబడి ఉన్నాయి. ఈ చక్రములన్నీ సన్ డయల్స్ తో ఖచ్చితమైన సమన్వయములో ఉంటాయి, మరియు సూర్యుడు ఆకాశములో మరొక భాగములో ఉన్నప్పుడు ఖచ్చితమైన సమయమును సూచించడం కోసం రూపొందించబడ్డాయి.

100 సంవత్సరాల క్రితం, ప్రజలు ఈ రాతి చక్రాలను కేవలము కళాత్మకంగా మాత్రమే చూశారు, క్రియాత్మక సమయ సూచికలవలె కాదు. కానీ ఒక మహర్షి, ఈ స్పీక్స్ నుండి సమయాన్ని చదవడం మరియు వాటి ఉపయోగాన్ని వెల్లడించారు. ఫిబ్రవరి 16, 1980న, కోణార్క సంపూర్ణ సూర్యరహస్యముతో సమలేఖనము చేయబడినది.

సూర్యాస్తమయము తర్వాత సమయాన్ని ఎలా చెప్పాలి? మూన్ డయల్స్ గురించి విన్నారా? మిగిలిన 22 చక్రాలను మూన్ డయల్స్ గా ఊహించుకోండి.

ప్రతి సంవత్సరము డిసెంబర్ లో జరిగే వార్షిక కోణార్క డ్యాన్స్ ఫెస్టివల్, సాంప్రదాయ ఒడిస్సీ (ప్రముఖ శాస్త్రీయ భారతీయ నృత్య రూపము) నృత్యమును ప్రదర్శిస్తుంది.



ఈ సన్ డయల్స్ అంతటా ఎన్నో గుర్తులు మరియు అద్భుతాలు చెక్కబడి ఉన్నాయి. వాటిలో చాలావాటి అర్థం మనకు తెలియదు. ఈ చక్రాలపై ఉన్న ఎన్నో ఆధారాలు మరియు నిర్మాణాలు శతాబ్దాలుగా విస్తరించబడ్డాయి. మన పూర్వీకులు ఏదైనా సృష్టించడానికి చాలా సమయము గడిపినట్లయితే, అది ఎంతో విలువైన మరియు శాస్త్రీయ ప్రయోజనము కోసం జరిగినది.

రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
 రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాఃపతయే నమః ॥

“రామభద్రుడు, రామచంద్రుడు, రఘునాథుడు, సర్వ కారణభూతుడు, జగత్తును నియంత్రించేవాడు, మాత సీత యొక్క స్వామి అయిన భగవాన్ శ్రీరామునికి వందనములు.”



ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
		శుక్లపక్ష చవితి	పంచమి	యమునా ఛత్ షష్ఠి	సప్తమి	అష్టమి
శ్రీరామ నవమి HM యజ్ఞం నవమి	దశమి	కామదా ఏకాదశి	ద్వాదశి	ప్రదోష వ్రతం మహావీర్ జయంతి త్రయోదశి	చతుర్దశి	హనుమాన్ జన్మోత్సవం HM యజ్ఞం పూర్ణిమ
కృష్ణపక్ష పాడ్యమి	బైసాఖి సౌర నూతన సంవత్సరం పాడ్యమి	విదియ	సంకష్టి చతుర్థి తదియ	చవితి	పంచమి	షష్ఠి
సప్తమి	అష్టమి	నవమి	దశమి	వరూఢిని ఏకాదశి వల్లభాచార్య జయంతి ఏకాదశి	ప్రదోష వ్రతం ద్వాదశి	త్రయోదశి/చతుర్దశి
అమావాస్య	వైశాఖము శుక్లపక్ష పాడ్యమి	పరశురామ జయంతి విదియ	అక్షయ తృతీయ తదియ			

| అన్నం న నింద్యాత్ తద్ వ్రతమ్ |

అహారమును ఎప్పుడూ అగౌరవపరచకూడదు అనేది నియమము

# మానవ మేధస్సుకు మించిన వాస్తుకళ



మిఠావోలీ, మధ్యప్రదేశ్ లోని చౌసత్ (64) యోగిని దేవాలయము - పైకప్పు లేని నిర్మాణ అద్భుతము చరిత్రకారుల అభిప్రాయము ప్రకారం, భారతదేశ పాత పార్లమెంటు రూపకల్పన ఈ నిర్మాణముపై ఆధారపడి ఉంది.



విద్యాశంకర దేవాలయము శృంగేరి, కర్ణాటక ఇది 1300 సంవత్సరాల పురాతనమైనది. ఈ దేవాలయము లో ఉన్న 12 స్తంభాలు 12 నెలలను సూచిస్తాయి. ప్రతి నెల రాశిచక్రము ఆధారంగా సూర్యకాంతి ఒక నిర్దిష్ట స్తంభముపై పడుతుంది.



కర్ణాటకలోని సోమనాథపురలోని చెన్నకేశవ మందిరము ఈ దేవాలయము ఒక ఎత్తైన ప్లాట్ ఫారమ్ పై నిర్మించబడింది. ఇది వెలుపల మరియు లోపల రెండు క్లిష్టమైన శిల్పాలతో నిర్మించబడిన అద్భుతమైన కళాకృతి.



ఆకాశహర్ష్యాలు ఆధునిక నగరాలకు మాత్రమే పరిమితమైనవి కావు. ప్రాచీన భారతదేశములో ఆకాశహర్ష్యాల నిర్మాణములకు కొదవ లేదు.

పాపనాశిని శివ మందిరము, భువనేశ్వర్



రత్నేశ్వర్ మహాదేవ్ దేవాలయము వారణాసి ఈ దేవాలయం 74 మీటర్ల పొడవు, 9-డిగ్రీల కోణములో వంగి ఉంది. ఇది సంవత్సరానికి 6 నెలల పాటు గంగా నదిలో మునిగిపోతుంది. ఈ దేవాలయముతో పోల్చి చూస్తే, 'లీనింగ్ టవర్ ఆఫ్ పీనా' కేవలము 4 డిగ్రీల కోణం, 54 మీటర్ల ఎత్తులో మాత్రమే ఉంది.



చాంద్ బవోరి మెట్ల బావి, రాజస్థాన్ 3500 మెట్లు, 13 అంతస్తులు మరియు 30 మీటర్ల భూగర్భములో 1000 సంవత్సరాల క్రితం నిర్మించబడిన అతి పెద్దది, లోతైన మెట్ల బావి.



మురుడేశ్వర్ దేవాలయము, కర్ణాటక రంగనాథస్వామి ఆలయము, తమిళనాడు 237 అడుగులు 239 అడుగులు

మనము ఎంత అభివృద్ధి చెందినా, మన పూర్వీకులు రూపొందించిన నిర్మాణ అద్భుతాలకు ఎన్నటికీ సరిపోలేము.

త్రివిధం నరకస్యేదం ద్వారం నాశనమాత్మనః |  
కామః క్రోధస్తథా లోభస్తస్మాదేతత్త్రయం త్యజేత్ ||

“కామము, క్రోధము మరియు లోభము అనేవి నరకమునకి మూడు ద్వారములు, ఇవి జీవుని పూర్తిగా నాశనము చేయగలవు, కాబట్టి ఓ అర్జునా, ఈ మూడింటిని తక్షణమే విడిచిపెట్టు”



ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
				శుక్లపక్ష చవితి	సూరదాస్ రామానుజాచార్య శంకరాచార్య జయంతి పంచమి	గంగా సప్తమి షష్ఠి
సప్తమి	సీతా నవమి అష్టమి	నవమి	దశమి	మాహిని ఏకాదశి	ప్రదోష ప్రతం ద్వాదశి	త్రయోదశి
నరసింహ జయంతి చతుర్దశి	బుద్ధ పూర్ణిమ కూర్ జయంతి HM యజ్ఞం పూర్ణిమ	నారద జయంతి కృష్ణపక్ష పాడ్యమి	విదియ	తదియ	సంకష్టి చతుర్దశి చవితి	పంచమి
పంచమి	షష్ఠి/ సప్తమి	అష్టమి	నవమి	దశమి	అపరా ఏకాదశి	ప్రదోష ప్రతం ద్వాదశి
త్రయోదశి	వట సావిత్రి చతుర్దశి	జ్యేష్ఠము ● అమావాస్య శుక్లపక్ష పాడ్యమి	విదియ	మహారాణా ప్రతాప్ జయంతి తదియ	తదియ	చవితి పంచమి

| అస్మిన్ జగతి కించిదపి నిఃశుల్కం నాస్తి |  
ఈ విశ్వములో ఏదీ నిశుల్కము (ఉచితము) కాదు

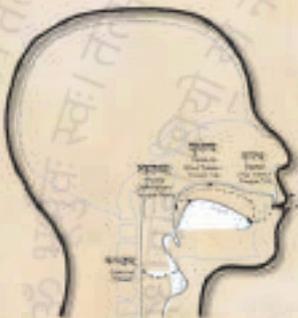
# సంస్కృతము - ధ్వని శాస్త్రము

ధ్వని శాస్త్రము సంస్కృత భాష నుండి వెలువడినది. సంస్కృతము దైవ భాష. సంస్కృతము ఈ విశ్వము యొక్క సౌర్యత్రిక గతిశక్తిని నడిపిస్తుంది. పరమేశ్వరుని ధమరుక నాదము నుండి వెలువడిన 'శబ్ద బ్రహ్మ'మే సంస్కృత భాషగా చెప్పబడినది. సంస్కృత భాష యొక్క ప్రాథమిక మూల కంపనము 'శబ్ద (నాద) బ్రహ్మ'. సంస్కృతము మరియు ధ్వని శాస్త్రములలో ప్రావీణ్యంలైన మన దివ్య మహర్షులు మనకు 'మంత్రం' అని పిలిచే వ్యవస్థీకృత ధ్వని శక్తిని ప్రసాదించారు. ఈ మంత్రాలు భావోద్వేగాలు, ఆర్థికాంశాలు మరియు శరీరాకృతిపై తీవ్ర ప్రభావము చూపుతాయి. ఆధ్యాత్మిక గురువు యొక్క మార్గదర్శకత్వములో ఈ శక్తివంతమైన మంత్రాలను ఖచ్చితంగా పఠించడం, వ్యక్తులు మరియు వారి పరిసరాలకు పరివర్తన ప్రభావాలను తెస్తుంది.

## నాద మరియు వర్ణమాలల మూలము

సంస్కృత వర్ణమాల మరియు ధ్వనుల శాస్త్రము విశేషమైన శాస్త్రీయ ఆవిష్కరణలను సూచిస్తాయి. సంస్కృత భాష విషిలో 56 అక్షరాలు, 16 అచ్చులు, మరియు 42 హల్లులు ఉన్నాయి, ఇవన్నీ మానవ శరీర విజ్ఞాన శాస్త్రముతో సంక్లిష్టంగా ముడిపడి ఉన్నాయి. సంస్కృత వర్ణమాలలోని ఈ భాగాలు, చిత్రములో చూపిన విధంగా శరీరము యొక్క శక్తి కేంద్రాల ('చక్రాలు') ద్వారా ప్రభావితమవుతాయి.

ప్రారంభ సంస్కృత అక్షరము 'అ' (అకార) ధ్వని ఉత్పత్తికి ప్రారంభ స్థానము అయిన గొంతు నుండి ఉద్భవించినది. ఈ 'అ' శబ్దము, భాష యొక్క సారాంశమును ప్రతిబింబిస్తుంది, మరియు దాని మూలములో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. శ్రీమద్ భగవద్గీతలో, భగవాన్ శ్రీ కృష్ణుడు "అక్షరాణామకారోస్మి" (10.33) 'అక్షరాలలో, నేను అ (అకార)' అని చెప్పడము ద్వారా దాని ప్రాముఖ్యతను ఎత్తి చూపారు.



OFFICIAL SYMBOL	अ	इ	उ	ए	ओ
HAIRYAN SYMBOL	अ	इ	उ	ए	ओ
CHARAKLA SYMBOL	अ	इ	उ	ए	ओ
CONVEX SYMBOL	अ	इ	उ	ए	ओ
LABIAL SYMBOL	अ	इ	उ	ए	ओ

నోటి కదలిక మరియు వ్యక్తీకరణ స్థానము ఆధారంగా హల్లుల ఉచ్ఛారణ శాస్త్రీయంగా నిర్వచించబడినది.

## సంస్కృత విద్యాంసుల ద్వారా కొన్ని రచనలు:

• మహర్షి పాణిని	సంస్కృత వ్యాకరణమునకు పునాది అయిన 'అష్టాధ్యాయి' రచయిత
• మహర్షి వాల్మీకి	ప్రతి భారతీయుని హృదయము అయిన 'రామాయణము' రచయిత
• మహర్షి వ్యాసదేవుడు	భగవద్గీత మరియు మరెన్నింటినో కలిగి ఉన్న 'మహాభారతము' రచయిత
• కవి కాళిదాసు	'శకుంతల' మరియు 'మేఘదూత' వంటి నాటకములు మరియు పద్యాల రచయిత
• మహర్షి ఆర్యభట్ట	భారతీయ గణితము మరియు ఖగోళ శాస్త్రములకు మార్గదర్శకమైన 'ఆర్యభట్టీయం' రచయిత
• ఆదిశంకరాచార్యు	మహాదేవి ఉపాసన శ్లోకాలు కలిగి ఉన్న 'సాందర్భ్య లహరి' అన్వయకర్త
• ఆచార్య చాణక్యుడు	స్టేట్స్మన్ యొక్క పురాతన గ్రంథము 'అర్థశాస్త్రము' రచయిత
• మహర్షి పతంజలి	యోగాపై ముఖ్య గ్రంథమైన 'యోగ సూత్రాలు' రచయిత
• మహర్షి భాస్	ప్రాచీన భారతీయ నాటకరంగంలో విమాత్స నాటక రచయిత
• మహర్షి భవభూతి	'మల్లి మాధవ్' మొదలైన నాటకాలకు ప్రసిద్ధి

ప్రపంచ గణిత భాష అయిన సంస్కృతములో పదజాలము, ధ్వనుల శాస్త్రము, వ్యాకరణము మరియు వాక్యనిర్మాణము సమ్మద్ధిగా ఉన్నాయి. యునెస్కో, వేద మంత్రోచ్ఛారణను 'పరోక్ష సాంస్కృతిక వారసత్వము' అని పిలుస్తున్నది. నాసా (NASA), సంస్కృతభాషను అన్ని మానవప్రసంగాలలో అత్యంత స్పష్టమైనది మరియు కంప్యూటర్ ప్రాసెసింగ్ మరియు కృత్రిమ మేధస్సు (artificial intelligence)కు నిస్సందేహముగా సరిపోతుందని ప్రకటించింది.

సూర్యపండితుడు వ్రాసిన 14వ శతాబ్దపు సంస్కృత పద్యము 'రామకృష్ణ విలోమకావ్యము' సంస్కృత సాహిత్యములో సంక్లిష్టమైన పాలిండ్రోమ్. పాలిండ్రోమ్ అంటే ముందుకు వెనుకకు ఒకేలా చదివే క్రమము.

ఇది సంస్కృతము యొక్క గొప్పతనమును తెలియజేస్తుంది. ప్రతి శ్లోకములో, మొదటి భాగము శ్రీరాముడు మరియు రామాయణము గురించి మాట్లాడుతుంది మరియు రెండవ భాగము భగవాన్ శ్రీ కృష్ణుడు మరియు మహాభారతము గురించి మాట్లాడుతుంది. ప్రత్యేకత ఏమిటంటే, ద్వితీయార్థము ప్రథమార్థానికి ఖచ్చితమైన లివర్స్ గా ఉంటుంది. ప్రతి పద్యము ఒక పరిపూర్ణ పాలిండ్రోమ్, మరియు రెండు ఇతిహాసములను అందంగా కలుపుతుంది.

మొదటి శ్లోకము 'శ్రీయాదవం భవ్యభతోయదేవం సంహారదా ముక్తిముతానుభూతమ్' ఇది క్రింది శ్లోకము యొక్క ఖచ్చితమైన అక్షర విపర్యయము 'తం భూసుతాముక్తిముదారహాసం వన్యే యతో భవ్యభవం దయాశ్రీ'

ఈ రచనలోని శ్లోకములన్నీ ఇలాగే ఉన్నాయి. ఇటువంటి రచనలు సంస్కృత భాషా గాంభీర్యమునకు నిదర్శనములు. ఈ గొప్ప రచన మరియు రచయితకు శతసహస్రాలివాదములు.

సంస్కృత భాష యొక్క ప్రధాన విశేషము, దాని వర్ణమాల ఆధారముగా విస్తృత శ్రేణి శబ్దాలను సృష్టించడానికి నోటిలోని వివిధ భాగాలను ఉపయోగించడము. సంస్కృత భాష మాట్లాడటము తక్షణమే వాక్కుబిని అందిస్తుంది మరియు నోటి చుట్టూ ముడుతలను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఇది నోటికి ప్రత్యేకమైన చికిత్స.

అయం నిజః పరో వేతి గణనా లఘుచేతసామ్ |  
ఉదారచరితానాం తు వసుధైవ కుటుంబకమ్ ||

“సంకుచిత మనస్తత్వం కలిగిన వ్యక్తి ఇది నాది, అది వేరొకరిది అని అనుకుంటాడు,  
ప్రపంచమంతా ఒకే కుటుంబమని మహానుభావుడు భావిస్తాడు”

# జూన్

ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
1 శుక్లపక్ష షష్ఠి	2 సప్తమి	3 అష్టమి	4 నవమి	5 గంగా దసరా దశమి	6 నిరల ఏకాదశి	7 నిరల ఏకాదశి
8 ప్రదోష ప్రతం ద్వాదశి	9 త్రయోదశి	10 చతుర్దశి వట పూర్ణిమ ప్రతం	11 కబీర్ దాస్ జయంతి HM యజ్ఞం పూర్ణిమ	12 కృష్ణపక్ష పాడ్యమి	13 విదియ	14 సంకష్ఠి చతుర్థి తదియ
15 చవితి	16 పంచమి	17 షష్ఠి	18 సప్తమి	19 అష్టమి	20 నవమి	21 యోగిని ఏకాదశి అంతరాక్షీయ యోగా దినోత్సవం సుప్రీర్ పగటి కాలం దశమి/ ఏకాదశి
22 వైష్ణవ యోగిని ఏకాదశి	23 ప్రదోష ప్రతం త్రయోదశి	24 చతుర్దశి	25 శని జయంతి వట సావిత్రి ప్రతం అమావాస్య	26 ఆషాఢము శుక్లపక్ష పాడ్యమి	27 జగన్నాథ రథ యాత్ర విదియ	28 తదియ
29 చవితి	30 పంచమి					

| తపః సార ఇంద్రియగ్రహః |

ఇంద్రియములపై నియంత్రణ తపస్సు యొక్క సారాంశము

# ప్రాచీన భారతదేశము యొక్క లోహశాస్త్ర అద్భుతాలు

ప్రాచీన భారతదేశము యొక్క లోహశాస్త్రము, సాంకేతికత మరియు కళలో అద్భుతమైన నైపుణ్యాలను చూపుతుంది. మన పూర్వీకుల యొక్క లోహ నైపుణ్యము అనేక విశేషమైన చేతిపనుల సృష్టిలో స్పష్టముగా కనిపిస్తుంది.



## పూట్ల స్తీల్

ఉక్కును రూపొందించే పురాతన భారతీయ కళ, పూట్ల స్తీల్ సృష్టికి దారితీసినది. పూట్ల స్తీల్ అసమానమైన బలము మరియు అసాధారణమైన పదును కోసం ఉపయోగించే అసాధారణ మిశ్రమము. ఇది లోహశాస్త్రము యొక్క ప్రతిష్టాత్మకమైన కళాఖండము. ఈ మిశ్రమము, మరియు వారి కట్టింగ్ సామర్థ్యము, ప్రసిద్ధి చెందిన దమాసుస్ బ్లేడెల వంటి ప్రఖ్యాత ఖడ్గములు మరియు బ్లేడెల సృష్టిలో కీలక పాత్ర వహించాయి.

## తుప్పుపట్టని అద్భుతాలు

మన పూర్వీకుల అధునాతన ఇనుప నైపుణ్యమునకు చెప్పుకోదగ్గ ఉదాహరణ - ఢిల్లీలోని ప్రఖ్యాత ఇనుపస్తంభము. దీని బరువు 6 టన్నులు మరియు పొడవు 23 అడుగులు. సంస్కృత శాసనాలు కలిగిన ఈ కట్టడము చక్రవర్తి చంద్రగుప్త-2 చేత నిర్మించబడి, శ్రీ హరికి అంకితంము చేయబడినది. ఇది నిర్మించబడి సహస్రాబ్ది కాలము గడిచినప్పటికీ చెక్కు చెదరని మరియు తుప్పు పట్టని దీని నిర్మాణ సామర్థ్యము, ఈ స్తంభము యొక్క అసాధారణ మన్నికకు నిదర్శనము మరియు మన పూర్వీకుల నైపుణ్యమునకు నిలుపుటద్దము.



ఈ స్తంభము యొక్క తుప్పు-నిరోధకత సామర్థ్యము ఎలా సాధ్యము అన్నది ప్రధాన ప్రశ్న

ఇనుము యొక్క కూర్పు మరియు దాని తుప్పు నిరోధకతకు దోహదపడే కారకాలను విశ్లేషించడానికి అనేక శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు నిర్వహించబడ్డాయి. దాని తుప్పు నిరోధకత ఇటీవల భాస్వరము, ఇనుము మరియు ఆక్సిజన్ యొక్క ప్రత్యేక నిష్పత్తి ద్వారా వివరించబడినది. ఈ మూలకాలు స్ట్రాచ్ అయినప్పుడు పునరుత్పత్తి చేసే రక్షిత పొరను ఏర్పరచడానికి సహకరిస్తాయి. పురాతన భారతీయ కమ్మరిలు ఈ స్తంభములను రూపొందించడానికి తగిన ఇనుపధాతువు మూలములను మరియు శుద్ధి ప్రక్రియలను కనుగొనటానికి ఎంతో ఓపికగా ప్రయోగాలు చేసి సఫలీకృతమయ్యారు.



ధార మరియు కొడచాబ్రి కొండ వంటి ప్రదేశాలలో కనిపించే ఇతర స్తంభములలో కూడా ప్రాచీన భారత్ యొక్క విశేషమైన లోహశాస్త్ర నైపుణ్యము స్పష్టముగా కనిపిస్తుంది. ఇనుప ఖనిజాన్ని ఎంచుకోవడంలో నైపుణ్యము మరియు జగన్నాథ పూరి మందిరము మరియు కోణార్క సూర్య మందిరములో ఇనుప దూలాలను రూపొందించడంలో ఉపయోగించిన సాంకేతికతలు, లోహాలు మరియు వాటి ఖనిజాల పరిజ్ఞానంలో లోతైన ప్రావీణ్యాన్ని ప్రదర్శిస్తాయి.

## జింక్ మాస్టర్

గత 4 సహస్రాబ్దాలుగా, భారత్, ధాతువు నుండి జింక్ను వెలికితీసే ప్రత్యేక జ్ఞానమును కలిగి ఉంది. జింక్ నకు, 997°C ద్రవీభవన సానము, 1000°C వద్ద ఆవిరి అయ్యే స్వభావము కలదు. కేవలము 3-డిగ్రీల సమయము మాత్రమే ఉన్నందున దీని వెలికితీత ప్రక్రియ ఒక ప్రత్యేకమైన సవాలుగా నిలిచింది. దీనిని అభిగమించడానికి, భారతీయ లోహశాస్త్ర నిపుణులు చాచకముగా తాపన ప్రక్రియను తిప్పికొట్టారు. పైనుండి వేడిని మరియు క్రిందిభాగము నుండి మంచుస్నానము ఏర్పాటుచేసి ఘనీభవించిన జింక్ ను వెలికితీసే ప్రక్రియకు శ్రీకారం చుట్టారు. శతాబ్దాల తరబడి భద్రంగా ఉన్న ఈ సాంకేతికత భారత్ను ఏకైక ప్రపంచ జింక్ ఉత్పత్తిదారుగా నిలిపింది. చివరికి, ఈ పద్ధతి ఒక యాత్రికుని ద్వారా చైనాకు చేరుకుంది. తదుపరి 1543లో జింక్ స్వేదనము ప్రవేశపెట్టిన విలియం ఛాంపియన్తో బ్రిటన్కు చేరుకుంది. వేల సంవత్సరాల క్రితం ఈ ఆశ్చర్యకరమైన జ్ఞానము జింక్ లక్షణాలపై మన అవగాహనను మరియు ఈ ఇరుకైన 3-డిగ్రీ విండోని సక్రమముగా ఉపయోగించగల సామర్థ్యాన్ని నొక్కి చెబుతుంది.



ఋషి వాగ్భట రచించిన 'రసరత్న సముచ్చయ' వంటి సంస్కృత గ్రంథాలలో వివరించబడిన 'జింక్ స్వేదనము' యొక్క సాంకేతికత 'పాదరస స్వేదనము'తో పాటు ఉపయోగించబడినది. 5వ లేదా 6వ శతాబ్దం BCE నుండి జింక్ ఉత్పత్తికి సంబంధించిన పురావస్తు ఆధారాలు రాజస్థాన్లోని జవార్ గనులలో లభించాయి. 13వ మరియు 18వ శతాబ్దాల మధ్య, 50,000 నుండి 100,000 టన్నుల ముడి ధాతువును కలిగించి జింక్ ఉత్పత్తి చేసిన ఏకైక దేశంగా భారతదేశము నిలిచినది.

పురాతన కళాకారులు క్లిష్టమైన మైనపు మూసపూత కలిగిన కాంస్యశిల్పాల సృష్టిలో విశేషమైన నైపుణ్యములను ప్రదర్శించారు. కాంస్య మరియు ఇత్తడి వంటి విభిన్న మిశ్రమాలలో వారికి గల ప్రావీణ్యముతో నాణములు, సున్నితమైన కళాఖండములు, మందిర అలంకారములు, లోహ స్తంభములు, తలుపులు మరియు అలంకరణలు వంటి వస్తువులను సృష్టించారు.



అహం కృష్ణాంశః కృష్ణదేవస్య అంశః |  
 అహం కృష్ణదాసః అహం కృష్ణదాసః ||

“నేను శ్రీ కృష్ణుని యొక్క శాశ్వతమైన అంశను,  
 నేను శ్రీ కృష్ణుని శాశ్వత సేవకుడను”



ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
		1 శుక్లపక్ష షష్ఠి	2 సప్తమి	3 అష్టమి	4 నవమి	5 దశమి
దేవశయనీ ఏకాదశి 6 వికాదశి	7 ద్వాదశి	ప్రదోష వ్రతం 8 త్రయోదశి	9 చతుర్దశి	గురు పూర్ణిమ వ్యాస పూజ 10 హిమాలయం, వేడుకలు పూర్ణిమ	11 కృష్ణపక్ష పాడ్యమి	12 విదియ
13 తదియ	సంకష్టి చతుర్థి 14 చవితి	15 పంచమి	16 షష్ఠి	17 సప్తమి	18 అష్టమి	19 నవమి
20 దశమి	కామికా ఏకాదశి 21 వికాదశి	ప్రదోష వ్రతం 22 ద్వాదశి/త్రయోదశి	23 చతుర్దశి	24 అమావాస్య	25 శ్రావణము శుక్లపక్ష పాడ్యమి	26 విదియ
హరియాళి తీజ్ 27 తదియ	28 చవితి	నాగ పంచమి 29 పంచమి	30 షష్ఠి	తులసీదాస్ జయంతి 31 సప్తమి		

| సమత్వం యోగ ఉచ్యతే |

మనస్సు యొక్క సమత్వమును యోగ అంటారు

# ఏకాదశి ఉపవాసము - రహస్య విజ్ఞానము

కృష్ణ పక్షము 11వ రోజు మరియు శుక్ల పక్షము 11వ రోజును ఏకాదశి అంటారు. ఇది పక్షము రోజులకు ఒకసారి, నెలకు రెండుసార్లు వస్తుంది.



1..2..3...4.....11.....15 (పూర్ణిమ)..1..2..3..4.....11...(అమావాస్య)

ఏకాదశిని 'హరి వాసర' లేదా 'మాధవతిథి' అని కూడా అంటారు.

## పురాణము

ఏకాదశి, అర్థము 'ఏక-ఒకటి, దశ-పది' ఇది 11 ఇంద్రియాలపై నియంత్రణను సూచిస్తుంది.

ఏకాదశి, ఉపవాసము మరియు ఆధ్యాత్మిక అభ్యాసాల ద్వారా స్వీయ-క్రమశిక్షణను ప్రోత్సహిస్తుంది.

ఏకాదశి రోజున ఆహారము త్యాగము చేయడం మరియు ధ్యానము చేయడం ద్వారా ఇంద్రియ సుఖాల నుండి దృష్టిని ఆధ్యాత్మిక సాధనల వైపు మరలించడానికి అవకాశం లభిస్తుంది.

ఒకప్పుడు ఒక శక్తివంతమైన రాక్షసుడు మురా, విశ్వము యొక్క సమతుల్యతను భంగపరిచాడు. దేవతలు దైవిక శక్తి అయిన ఏకాదశిని సహాయము కోరారు. ఏకాదశి తన దైవికబలముతో మురాతో పోరాడి, అతడిని ఓడించి, శాంతిని పునరుద్ధరించినది. అందుకు ప్రతిఫలంగా, శ్రీ హరి ఎవరైతే ఏకాదశి రోజున ఉపవాసము ఉంటారో వారికి పాపమోచనము కలుగుతుందని, మోక్షము (జనన మరణ చక్రం నుండి విముక్తి) లభిస్తుందని వరము ఇచ్చారు.

## ఆధ్యాత్మిక ప్రాముఖ్యత



## డీ ఎన్ ఏ మరియు జీవితకాలముపై ప్రభావము

వృధాప్యమునకు కారణమైన, 'జంక్ డీ ఎన్ ఏ' అని పిలువబడే టెలోమియర్లు, 'కోడింగ్ డీ ఎన్ ఏ కు కవచమై ఉంటాయి. శరీర కణవిభజనలో టెలోమియర్లు సహజముగా తగ్గిపోయి, కణ జీవితకాలాన్ని తగ్గిస్తాయి. పరిమితమైన కణ విభజనలు మరియు పరిమితమైన టెలోమియర్ల నష్టముతో, కణ జీవితకాలాన్ని పొడిగించవచ్చని శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు.

కేలరీల పరిమితి ద్వారా కణ విభజనను పరిమితము చేయడము ఒక మార్గము, కానీ ప్రేరేపిత అలసట కారణముగా ఇది కలిగించిన పద్ధతి. 2009లో నోబెల్ బహుమతిని గెలుచుకున్న ఒక సంచలనాత్మక ఆవిష్కరణ, 36 గంటల ఉపవాసము కేలరీల పరిమితిని అనుకరిస్తుంది మరియు సెల్సులార్ ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనము చేకూరుస్తుందని నిరూపించింది. ఇది ఏకాదశి ఉపవాసము వంటి ఫలితాలను ఇచ్చింది.

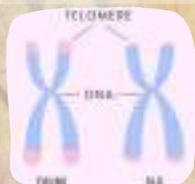
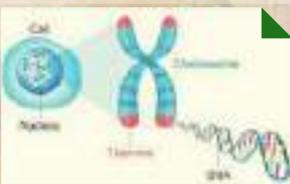
ఏకాదశి ఉపవాసము ఆధ్యాత్మిక మరియు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను మిళితం చేస్తుంది. ఇది నిర్విషకరణ (డిటాక్సిఫికేషన్), సక్రమమైన జీర్ణవ్యవస్థ మరియు వ్యాధినిరోధకతలో సహాయపడుతుంది. ఇది ఆధ్యాత్మికత మరియు సైన్స్ యొక్క చమత్కార కలయిక.

## ఖగోళ ప్రాముఖ్యత

చంద్రుని గురుత్వాకర్షణ శక్తి, సముద్రపు అలలను ప్రభావితము చేస్తుంది, ముఖ్యంగా దశమి నుండి ద్వాదశి వరకు ఈ ప్రభావము కొనసాగుతుంది మరియు ఇది ఏకాదశి నాడు ఉత్కృష్ట స్థాయిలో ఉంటుంది. మన శరీరాలు 70% నీటితో తయారు చేయబడినందున, ఈ గురుత్వాకర్షణ శక్తి బలము మనకు విస్తరించి, మన మనస్సులను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది.

## ఏకాదశి రోజున ధాన్యాలు ఎందుకు తినకూడదు?

గింజలు మరియు పప్పుధాన్యాలు, నీటిని ఎక్కువగా నిలువ ఉంచుకొనే స్వభావము కలిగి ఉంటాయి. పైన చెప్పిన కారణముగా వీటిని 11వ రోజు(ఏకాదశి)న తినడము ఈ ప్రభావమును తీవ్రతరము చేయవచ్చు. ఇది ఆరోగ్యసమస్యలకు దారితీయవచ్చును గనుక, ఏకాదశి నాడు ధాన్యములు తినకపోవడము మంచిది. ఈ సంబంధము మన శారీరక మరియు మానసిక శ్రేయస్సుపై ఏకాదశి యొక్క ముఖ్యమైన ప్రభావమును నొక్కి చెబుతుంది.



ఏకాదశి ఉపవాసము యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించిన మన పూర్వీకుల లోతైన అవగాహన, మనలను సంప్రదాయాలను నిలబెట్టడానికి ప్రోత్సహిస్తుంది.

హే కృష్ణ హే మాధవ హే దేవ త్వమ్ |  
సర్వ కారణస్య కారణమ్ ||

“ఓ కృష్ణ, ఓ మాధవ, ఓ దేవా  
అన్ని కారణములకు నీవే కారణము”



ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
<b>రాధా అష్టమి</b>  గౌరీ పూజ మహాలక్ష్మీ వ్రతం ప్రారంభం అష్టమి					శుక్లపక్ష అష్టమి	అష్టమి
నవమి	దశమి	<b>పుత్రదా ఏకాదశి</b>  ఏకాదశి	<b>ప్రదోష వ్రతం</b> ద్వాదశి	త్రయోదశి	<b>వరలక్ష్మీ వ్రతం</b> చతుర్దశి	<b>రక్షా బంధన్</b> సంస్కృత దివస్ HM యజ్ఞం పూర్ణిమ
<b>కృష్ణపక్ష పాడ్యమి</b>	విదియ	<b>సంకష్టి చతుర్థి</b>  కజారీ తీజ్ తదియ	<b>చవితి/ పంచమి</b>	<b>బలరామ జయంతి</b>  షష్ఠి	<b>స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం</b> <b>శ్రీ కృష్ణ జన్మాష్టమి</b> సప్తమి	<b>దహి హండి</b>  అష్టమి
నవమి	దశమి	<b>ఆజా ఏకాదశి</b>  ఏకాదశి	<b>ప్రదోష వ్రతం</b> ద్వాదశి	త్రయోదశి	చతుర్దశి	<b>పోలా</b>  అమావాస్య
<b>భాద్రపదము శుక్లపక్ష పాడ్యమి</b>	<b>వరాహా జయంతి</b>  విదియ	<b>హరాళికా తీజ్</b> గౌరీ హబ్బా  తదియ	<b>వినాయక చవితి</b>  చవితి	<b>ఋషి పంచమి</b>  పంచమి	షష్ఠి	సప్తమి

| స్వాత్మానం జానీహి |

మిమ్మల్ని మీరు తెలుసుకొనండి

# పాషాణ పురాణములు



మా పూర్వీకులు ఫ్యాషన్ డ్రెస్సింగ్, నిష్కళంకమైన మేకప్, శ్రేష్టమైన ఆభరణాలు, స్వచ్ఛమైన వస్త్రధారణ మరియు దర్శనముల వాడుకలో సిద్ధహస్తులు. వేల సంవత్సరాల పురాతన మందిరములలో కనిపించే రాతితో చెక్కబడిన సాగసైన శిల్పములలో ఇది స్పష్టముగా కనిపిస్తుంది.

శిల్పకళా అద్భుతాలు ఈ చిత్రములలోని అలంకారభూషితమైన దుస్తులు మన ఊహకు మించినవి



వివిధ మందిరముల రాతి గోడలపై చెక్కిన శిల్పములను పరిశీలించండి: 1. తల మరియు చేతి రక్షణకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ పూర్తి హెల్మెట్లు మరియు కనిపించే కఫలతో చేతి తొడుగులు ధరించిన వ్యోమగాములు 2. టెలిస్కోప్‌ని ఉపయోగించే సైనికుడు, క్షిప్రణులు/మంటలతో కూడిన బాణాలను పట్టుకున్న యుద్ధ రాకెట్ లాంచింగ్ ప్యాడ్ (హాళేబీడు మందిరం, 12వ శతాబ్దం) 3. మొబైల్ మరియు టాబ్లెట్ వంటి పరికరాలను ఉపయోగించే మహిళలు (సన్ మందిరము, మోధేరా, గుజరాత్) 4. పారాచూట్ రాతి చెక్కడం (రంగస్వామి మందిరము, శ్రీరంగం) 5. సైకిల్ రాతిచెక్కడం (2000 సంవత్సరాల పురాతనమైన పంచవర్ణ స్వామి మందిరము) 6. వివరణాత్మక వీర్యం-అండ ఫలదీకరణము మరియు తదుపరి కణ విభజన (వరమూర్తేశ్వర మందిరము) 7. పిండము అభివృద్ధి (శ్రీ కాలభైరవ మందిరము, తమిళనాడు) 8. వైద్యులు మరియు నర్సులను చూపించే ప్రసవము (రంగనాథస్వామి మందిరము) 9. పిల్లలపై కొనసాగుతున్న సీ పి ఆర్ ప్రక్రియ (హఠాయనల మందిరము, కర్నాటక) 10. ద్రువాల వద్ద భూమి కొద్దిగా చదునుగా ఉందని చూపించే రాతిచెక్కడం (సోమనాథపుర మందిరము) 11. డైనోసార్ల శిల్పములు (అంగ్ కొర్ వాట్ మందిరము) 12. దంతవైద్య రంగములో వైద్య పరికరాల ఉపయోగము



పురాతన శిల్పాలు మరియు ఇంజనీర్ల మందిర నిర్మాణ నైపుణ్యానికి ఆత్మనాథర్ మందిరము ఒక ఖచ్చితమైన సాక్ష్యము. అలంకారభూషితమైన సర్పము, ఉంగరములు, నట్లు, బోల్ట్లతో కూడిన పైకప్పు, వేలాడే ఉంగరములతో కూడిన పైకప్పు, వివిధ రకాల లోహపు కడ్డీలు మరియు తారమంగళం కైలాసనాథర్ మందిరము వద్ద ఉన్న భారీ రాతి తలుపును చూడండి, ఇవన్నీ గ్రానైట్ రాయితో తయారు చేయబడ్డాయి.

పురాతన మందిరములు ఆధ్యాత్మికతకు అతీతముగా, గుప్తమైన మరియు సంక్లిష్టమైన శాస్త్రములను అందించే జ్ఞానము యొక్క బహిరంగ పుస్తకములుగా పనిచేస్తాయి.

అభివాదనశీలస్య నిత్యం వృద్ధోపసేవినః |  
 చత్వారి తస్య వర్ధంతే ఆయుర్విద్యా యశో బలం ||

“ఎల్లప్పుడూ మర్యాద, వివేకము, గౌరవము గలవాడు మరియు పెద్దలకు సేవ చేసేవాని యొక్క ఆయుష్షు, జ్ఞానము, కీర్తి మరియు బలము పెరుగుతాయి”

# సెప్టెంబర్

ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
	గాలి పూజ  శుక్లపక్ష నవమి	 గాలి విసర్జనము దశమి	పరివర్తన ఏకాదశి  ఏకాదశి	వామన జయంతి  ద్వాదశి	ప్రదోష వ్రతం ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం  తిరుఊణం త్రయోదశి	అనంత చతుర్దశి  వినాయక నిమజ్జనం చతుర్దశి
సంపూర్ణ చంద్ర గ్రహణము  HM యజ్ఞం పూర్ణిమ	మహాలయ పక్షం ప్రారంభం కృష్ణపక్ష పాడ్యమి	విదియ	సంకష్టి చతుర్థి  తదియ	చవితి	పంచమి	షష్ఠి/ సప్తమి
మహాలక్ష్మీ వ్రత సంపూర్ణం అష్టమి	నవమి	దశమి	విశ్వకర్మ పూజ  ఇందిరా ఏకాదశి ఏకాదశి	ద్వాదశి	ప్రదోష వ్రతం త్రయోదశి	చతుర్దశి
మహాలయ అమావాస్య  అమావాస్య	నవరాత్రి ప్రారంభం ఆశ్వయుజము పాక్షిక సూర్య గ్రహణం శుక్లపక్ష పాడ్యమి	విదియ	తదియ	చవితి	లలితా పంచమి చతుర్థి	బిల్వ నిమంత్రణం  పంచమి
కల్వారంభం  షష్ఠి	నవ పత్రిక పూజ  సర్వస్వతీ ఆవాహనం సప్తమి	దూరా అష్టమి సర్వస్వతీ పూజ  అష్టమి				

| నాస్తి క్రోధసమో రిపుః |

కోపము వంటి శత్రువు మరొకటి లేదు

# చుంబక మణి ప్రాచీన ల్యాండ్ మైన్ డిటెక్టర్



మన పూజనీయ ఋషులు మరియు మహర్షులు అత్యంత అధునాతన శాస్త్రవేత్తలు. పురాతన సంస్కృత సాహిత్యములో 'విమానములు' అని పిలువబడే ఎగిరే యంత్రముల వివరణలు ఉన్నాయి. మహర్షి అగస్త్యుడు మరియు మహర్షి భరద్వాజుడు, విమానముల నిర్మాణజ్ఞానమునకు మార్గదర్శకులని పురాణ పత్రాలు సమృద్ధిగా రుజువు చేస్తున్నాయి. 'అగస్త్య సంహిత' రెండు రకాల విమానముల నిర్మాణములను ప్రదర్శిస్తుంది. మహర్షి భరద్వాజు రచించిన 'యంత్ర సర్వస్వము'లో ఒక భాగమైన 'వైమానిక ప్రకరణము' విమానముల నిర్మాణములకు మరొక ముఖ్యమైన సంగ్రహ గ్రంథము.

మనకు ఆశ్చర్యము కలిగించే విధముగా, 'వైమానిక ప్రకరణము' విమానముల యొక్క వివిధ అంశములను సమగ్రముగా వివరిస్తుంది, ఆకాశములో ఎగురగలిగే పద్ధతులు మరియు సాంకేతికతలు, ఫైల్ట్ యొక్క కీలక పాత్ర, కాలానుగుణ ఆహార మార్గదర్శకములు మరియు ఫైల్ట్ల కోసం నియమించబడిన వస్త్రధారణ ఇటువంటివి వైమానిక ప్రకరణములోని కొన్ని అంశాలు. నావిగేషన్ కోసం వాతావరణ అవగాహన, క్రియాత్మక భాగాల విశ్లేషణ, బలము కోసం నిర్మాణ లోహ కూర్పు, నిర్దిష్ట పనుల కోసం యంత్ర ఏకీకరణ, ప్రతిబింబ అద్దాలు (దర్పణాలు), కృతక వర్షికరణలో క్రమబద్ధమైన విభాజన మరియు మరెన్నో అంశముల గురించి కూడా ఇది ప్రస్తావిస్తుంది.

రామాయణము, మహాభారతము మరియు పురాణములలో వివిధ రకాల విమానములు ప్రస్తావించబడినవి. దేవాలయములలో విమానములు మరియు వైమానిక వాహనముల చెక్కడాలు కూడా వాటి ఉనికికి స్పష్టమైన సాక్ష్యములను అందిస్తాయి.



భారతదేశంలోని ఎల్లోరా గుహల మందిరంలో చెక్కబడిన ఒక విమాన శిల్పం



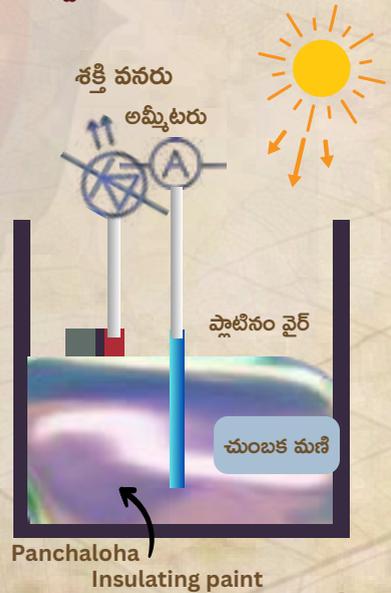
ఈ 'వైమానిక ప్రకరణము' గ్రంథము వివిధరకములైన పరికరములను రూపొందించడానికి అనేక వందల విధానములను కలిగి ఉన్నందున, ముగ్గురు ఐ ఐ టి ముంబై నానోటెక్నాలజీ నిపుణులు పురాతన ల్యాండ్ మైన్ డిటెక్టర్ 'గుహగర్భ దర్శన యంత్రము' పై దృష్టి సారించాలని ఎంచుకున్నారు.

- ఈ యంత్రములో 3 భాగములు కలవు
- పంచలోహ - సూత్ర సంఖ్య 38-41
  - పరాగ్రంధిక ద్రవము - సూత్ర సంఖ్య 42-46
  - చుంబక మణి - సూత్ర సంఖ్య 47-50

చుంబక మణి, ఫ్లక్స్ టెక్నిక్ ఉపయోగించి రూపొందించబడినది. ఈ ఫ్లక్స్ 600°C ఉష్ణోగ్రతల వద్ద కూడా ఐరన్ ఆక్సైడ్లు, ఇసుక మరియు సారూప్య పదార్థాలను కలిగించే సామర్థ్యము గల విశేషమైన రియాక్టివిటీని ప్రదర్శించగలదు. 1250°C వద్ద మరింత వేడిచేసినప్పుడు, అది వజ్రము లాంటి మెరుపుతో (మణి) అయస్కాంత పదార్థముగా మారుతుంది. అధిక ద్రవీభవన స్థానము కలిగిన లోహములను కలిగించుటకు ఈ ఫ్లక్స్ సమర్థవంతమైనది. చుంబక మణి 400°C వరకు లోహ లక్షణములను ప్రదర్శిస్తుంది మరియు అధిక ఉష్ణోగ్రతల వద్ద సెమీకండక్టింగ్ ప్రవర్తనకు మారుతుంది, మరియు సెన్సార్గా దాని సంభావ్య ప్రయోజనమును సూచిస్తుంది.

విశేషమేమిటంటే, చిత్రములో చూపిన విధంగా ఫోటోఎలెక్ట్రోకెమికల్ కణముల సూత్రమును అనుసరించి గుహగర్భ దర్శన యంత్రము కాంతి(సార) శక్తిని విద్యుత్ శక్తిగా మారుస్తుందని గమనించవచ్చు.

సంక్షిప్తముగా, ఈ ప్రయోగాలు గుహగర్భ దర్శన యంత్రము వెనుక ఉన్న సాంకేతికత మరియు పదార్థాల యొక్క ప్రామాణికత మరియు శాస్త్రీయ పునరుత్పత్తిని బలంగా ధృవీకరిస్తాయి. ఈ విధంగా 'వైమానిక ప్రకరణము' గ్రంథము, ఫ్లక్స్ సాంకేతికత, మన పురాతన ఋషులు మరియు మహర్షులకు గల అసాధారణ నైపుణ్యతను ప్రత్యక్షముగా నిరూపిస్తుంది. అందువల్ల, ఇతర వివరించిన ఉత్పత్తుల సంభావ్య ఉనికిని వెలికితీసేందుకు పురాతన జ్ఞానము యొక్క సమగ్ర అధ్యయనమును చేపట్టడము అతి ముఖ్యము.



యో న హృష్యతి న ద్వేష్టి న శోచతి న కాంక్షతి |  
శుభాశుభపరిత్యాగీ భక్తిమాన్యః స మే ప్రియః ||

“ఏ భక్తుడైతే అత్యుత్సాహమునకు లోనుకాకుండా, ఎల్లప్పుడూ సంతృప్తిగా ఉండి, చింతలు లేకుండా, ఇతరుల పట్ల అసూయ పడకుండా, భౌతిక వాంఛలు వదిలిపెట్టి, తన అన్ని శుభ, అశుభ కార్యముల ఫలమును విడిచిపెట్టి, ఎల్లప్పుడూ నా భక్తిలో లీనమై ఉంటాడో అతడు నా ప్రియభక్తుడు”



ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
			మహా నవమి శుక్లపక్ష నవమి	దురా విస్తరణం సరస్వతీ విస్తరణం విజయ దశమి దసరా గాంధీ జయంతి మాధవాచార్య జయంతి	పాపాంకుశ ఏకాదశి	ప్రదోష వ్రతం ద్వాదశి
౩	౪ శరద్ పూర్ణిమ త్రయోదశి	౫ వాల్మీకి జయంతి మీరాబాయి జయంతి HM యజం కృష్ణపక్ష పూర్ణిమ పాడ్యమి	౬	౭	౮ సంకష్టి చతుర్థి కర్యా చౌత్ చవితి	౯ పంచమి
౧౦	౧౧ రాధా కుండ్ స్నానం సప్తమి	౧౨	౧౩	౧౪	౧౫ రమా ఏకాదశి గోవత్సవ ద్వాదశి	౧౬ ప్రదోష వ్రతం ధనతేరస్ యమ దీపం ద్వాదశి
౧౭ కాళీ చౌదాస్ త్రయోదశి	౧౮ నరక చతుర్థి లక్ష్మీ పూజ దీపావళి చతుర్థి అమావాస్య	౧౯	౨౦ బలి పాడ్యమి గోపరన పూజ కార్తీకము శుక్లపక్ష పాడ్యమి	౨౧	౨౨ భాయ్ దూజ్ విదియ	౨౩ తదియ
౨౪	౨౫ చిత్ పూజ షష్ఠి	౨౬	౨౭	౨౮ గోపాష్టమి అష్టమి	౨౯	౩౦ నవమి

| ప్రబలః కర్మసిద్ధాంతః |

కర్మ సిద్ధాంతము చాలా శక్తివంతమైనది

# ప్రాచీన భారతములో శస్త్ర చికిత్సలు

వేదములలో ఒకటి అయిన ఋగ్వేదము, అశ్వినీకుమారులను శస్త్ర చికిత్సలో నైపుణ్యము కలిగిన దివ్య వైద్యులుగా పేర్కొంటుంది. వారు తల మార్పిడితో పాటు మరెన్నో గొప్ప శస్త్రచికిత్సలు చేశారు. చ్యవన ఋషి యొక్క తల మరియు మొండెము తిరిగి జోడించడము అటువంటి సందర్భములలో ఒకటి. వారు రీజాశ్వ యొక్క కళ్ళకు శస్త్ర చికిత్స చేసారు, పుష్ట యొక్క దంతములను అమర్తారు మరియు ఖేలా రాజు భార్య విషాపాల కు ఇనుముతో తయారుచేసిన కృత్రిమ కాలును అమర్తారు. ఈ విధానాలు, ఆటోలోగ్స్ మరియు అలోజెనిక్ ట్రాన్స్ప్లాంటేషన్లు సుమారుగా 5000 సంవత్సరాల పురాతనమైనవి.



ఋగ్వేద యుగములోని విశేషమైన శస్త్రచికిత్సా నైపుణ్యాలు ఆధునిక వైద్య రంగానికి, పురాణాలు లేదా రహస్యాలుగా అనిపించవచ్చు మరియు అపసమ్మకానికి కూడా దారితీయవచ్చు. అయితే, ఈ నైపుణ్యాలు ఆయుర్వేదానికి ఆధారము. 'ఆయుర్వేదము' అంటే 'జీవితాన్ని పొడిగించే జ్ఞానము', ఇది అధ్యయనముతో సంబంధము కలిగి ఉంది. దీనిని 'వైద్యశాస్త్రము' అని కూడా అంటారు. భారతదేశ శాస్త్రీయ వైద్య విధానము ఆయుర్వేదముపై ఆధారపడి ఉంది.

ప్రాచీన భారతదేశము నుండి వచ్చిన తొలి సమగ్ర వైద్య గ్రంథము 'చరక సంహిత', దీనిని మహర్షి చరకుడు సంకలనము చేశారు. వేల సంవత్సరముల క్రితమే ఆయుర్వేద సూత్రాలకు పునాది వేసిన ఆచార్య ఆత్రేయ మరియు ఆచార్య అగ్నివేశ వంటి వైద్య నిపుణులు కనుగొన్న ఆవిష్కరణలు ఇందులో ఉన్నాయి. 'ఫాదర్ ఆఫ్ సర్జరీ' గా పిలువబడే మహర్షి సుశ్రుతుడు, 'సంధాన కర్త' అనే కాస్టిటిక్, ప్లాస్టిక్ మరియు డెంటల్ సర్జరీలకు మార్గదర్శకులు. రైనోప్లాస్టీ (నాసికా అనుసంధానము), చీలోప్లాస్టీ (ఓప్ట అనుసంధానము), మరియు ఓటోప్లాస్టీ (కర్ణ అనుసంధానము) వంటి విధానాలు ఆయన రచించిన 'సుశ్రుత సంహిత'లో నమోదు చేయబడ్డాయి, ఇది 120 శస్త్రచికిత్సా సాధనములు, 300 విధానాలు, ఎనిమిది శస్త్రచికిత్స విభాగాలు మరియు 60 రకాల గాయాల చికిత్సలను వివరిస్తుంది. (షష్ఠి ఉపక్రమ).

## మహర్షి సుశ్రుతుని ఆవిష్కరణలు - శస్త్ర చికిత్స విధానాలు



మహారాణి విషాపాల యుద్ధంలో తన కాలు కోల్పోయింది. దేవ వైద్యులైన అశ్వినీ కుమారులు ఆమెకు ఇనుముతో తయారు చేసిన కృత్రిమ కాలును అమర్తారు, ఇది ఆమెకు తిరిగి యుద్ధంలో పాల్గొనడానికి సహకరించింది.

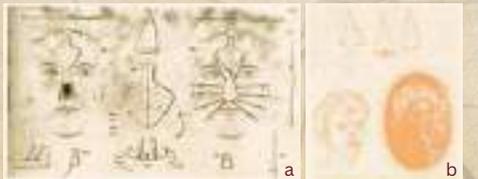
- అనాటమి పరిజ్ఞానము: సంరక్షించబడిన శవములను కత్తిరించి పరిశీలించడము ద్వారా మానవ శరీర నిర్మాణ శాస్త్రమును అధ్యయనము చేసిన తొలి వ్యక్తులలో మహర్షి సుశ్రుతుడు ఒకరు.
- మృత దేహాల సంరక్షణ: శరీర నిర్మాణ శాస్త్ర అధ్యయనము కోసం మరణించిన శరీరాలను భద్రపరిచే సాంకేతికతకు ఆయన మార్గదర్శకత్వము వహించారు.
- ప్రయోగాత్మక నమూనాలు: ఆయన, అసలు రోగులకు శస్త్రచికిత్స చేయడానికి ముందు విద్యార్థులకు శస్త్రచికిత్సా విధానాలను బోధించడానికి ప్రయోగాత్మక నమూనాలను అభివృద్ధి చేశారు.
- శస్త్రచికిత్స యొక్క వర్గీకరణ: ఆయన శస్త్రచికిత్సను, వేరుచేయడం, స్కాలెర్మిషన్, పంక్చరింగ్, అన్వేషణ, వెలికితీత, తరలింపు మరియు కుట్టుతో సహా విభిన్న రంగములలోనికి వర్గీకరించారు.
- మార్గదర్శక విధానాలు: ప్లాస్టిక్ సర్జరీ, కంటిశుక్రము ఆపరేషన్లు, లావరోటమీ (ఉదర కుహరములో శస్త్రచికిత్స), సిజేలియన్ విభాగాలు మరియు వెసికల్ లిథోటోమీ (మూత్రనాళములో ఏర్పడిన రాళ్లను శస్త్రచికిత్స ద్వారా తొలగించడము) వంటి పద్ధతులను ప్రారంభించిన ఘనత ఆయనకు ఉంది.
- ఆరోగ్య అవగాహన: వృద్ధాప్యము మరియు ఊబకాయము యొక్క ప్రతికూల ప్రభావాలు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఆయనకు తెలుసు. మధుమేహం వంటి పరిస్థితులను నియంత్రించడములో శారీరక వ్యాయామము యొక్క ప్రాముఖ్యతను కూడా ఆయన అర్థం చేసుకున్నారు.
- కాస్టిటిక్ సర్జరీ: ఆయన, ముక్కును పునర్నిర్మించడానికి నుదిటి చర్మాన్ని ఉపయోగించి (రైనోప్లాస్టీ) కాస్టిటిక్ సర్జరీలు చేశారు. ఈ పద్ధతులు ఐరోపాలో ప్లాస్టిక్ సర్జరీ అభివృద్ధిపై గణనీయమైన ప్రభావమును చూపాయి.
- నేత్ర సంప్రదాయము: ఆయన, కంటిశుక్రము శస్త్రచికిత్సకు మార్గదర్శకుడైన మహారాజు నిమి వంటి పురాణ వ్యక్తుల నుండి గొప్ప నేత్ర వైద్య సంప్రదాయమును వారసత్వముగా పొందారు.
- వైద్య జ్ఞానాన్ని ప్రసారము చేయడం: వైద్య విజ్ఞానాన్ని తదుపరి తరాలకు ప్రసారము చేయడం, వైద్య శాస్త్రాల కొనసాగుతున్న అభివృద్ధికి దోహదపడటం కోసం ఆయన ఎంతో కృషి చేసారు.
- సుశ్రుత సంహిత యొక్క ప్రాముఖ్యత 9వ శతాబ్దంలో అరబ్బీతో సహా వివిధ భాషలలోనికి అనువాదములకు దారితీసింది, అందులో కొన్ని - 1844లో ఎఫ్. హెస్టర్ ద్వారా లాటిన్, 1846లో జె.ఎ. వుల్ఫార్ట్ ద్వారా జర్మన్, 1883లో యు.సి. దత్తా మరియు 1897లో ఏ.ఎఫ్.ఆర్ హార్వేల్ ద్వారా ఇంగ్లీషు మొదలగునవి.



బురాహోమ్, శ్రీనగర్, కాశ్మీర్లో కనుగొనబడిన 4000 సంవత్సరాల నాటి ట్రెపనేషన్ పుర్రె యొక్క ఛాయాచిత్రం. 26-30 సంవత్సరాల మధ్య వయసు గల ఒక స్త్రీకి చేయబడిన 11 ట్రెపనేషన్ (ఒక వృత్తాకార ఎముక ముక్కను డ్రిల్ చేసి ఎక్స్ట్రాజే చేసి శస్త్రచికిత్సా విధానం) ప్రయత్నాలు



మహర్షి సుశ్రుతుడు కనుగొన్న శస్త్రచికిత్స సాధనాలు



a. నాసికా పునర్నిర్మాణం కోసం 'ఇండియన్ ఫ్లాప్' b. నుదిటి రినోప్లాస్టిక్ ద్వారా ముక్కు యొక్క పునర్నిర్మాణం

శస్త్రచికిత్స విద్య మరియు పరిశోధనలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న ఆస్ట్రేలియాలోని మెల్బోర్న్ లోని రాయల్ ఆస్ట్రలేషియన్ కాలేజ్ ఆఫ్ సర్జన్స్ (RACS) లో, సర్జరీ పితామహుడిగా గుర్తించబడిన మహర్షి సుశ్రుతుని పాలరాతి విగ్రహం ఉంది.



శుభం కరోతి కల్యాణమారోగ్యం ధనసంపదా |

శత్రుబుద్ధివినాశాయ దీపజ్యోతిర్నమోస్తుతే ||

“ఐశ్వర్యమును, ఆరోగ్యమును, శ్రేయస్సును తెచ్చి, విద్వేష భావములను నశింపజేసే దీపపు జ్యోతికి నమస్కారములు”



ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
౩౦ దశమి						దేవ ఉత్తాన ఏకాదశి ౧ కంస వధ శుక్లపక్ష దశమి
దేవ ఉత్తాన ఏకాదశి ౨ క్షీరాబి ద్వాదశి తులసీ వివాహం ఏకాదశి/ ద్వాదశి	ప్రదోష వ్రతం ౩ త్రయోదశి	మణికల్కా స్నానం ౪ చతుర్దశి	దేవ దీపావళి ౫ గురునానక్ జయంతి HM యజ్ఞం పూర్ణిమ	౬ కృష్ణపక్ష పాడ్యమి	౭ విదియ	సంకష్ట చతుర్థి ౮ తదియ/ చవితి
౯ పంచమి	౧౦ షష్ఠి	౧౧ సప్తమి	౧౨ అష్టమి	౧౩ నవమి	౧౪ దశమి	౧౫ ఏకాదశి
౧౬ ద్వాదశి	ప్రదోష వ్రతం ౧౭ త్రయోదశి	౧౮ త్రయోదశి	౧౯ చతుర్దశి	౨౦ అమావాస్య	౨౧ మార్గశిరము శుక్లపక్ష పాడ్యమి	౨౨ విదియ
౨౩ తదియ	౨౪ చవితి	వివాహ పంచమి ౨౫ పంచమి	౨౬ షష్ఠి	౨౭ సప్తమి	౨౮ అష్టమి	౨౯ నవమి

| గురురేవ పరాయణః |

గురువు మీ అంతిమ ఆశ్రయము

# దేవాలయములు - ధర్మ, అర్థ, కామ మరియు మోక్షమునకు మార్గములు



1: మీరు జూమ్ ఇన్ చేసి చూస్తే సర్పము యొక్క పాలుసులను గమనించవచ్చు; 2, 5: 3D శిల్పాలు; 3, 12, 13, 14: ఆస్టికల్ ఇల్యూషన్స్; 6: రాతిలో చెక్కబడిన తాడు; 4, 7: తిరిగే చక్రములో బ్రహ్మించే రాతి బంతి; 9: వివరణాత్మక అనాటమీ, చెవి రంధ్రము ద్వారా 0.5 మిమీ సూది 19: పాదములో కనిపించే రక్తసిర; 8, 10, 11, 16, 17, 19: సంక్లిష్టత సాయిని చూడండి, చిన్న కర్రలను కూడా ఖాళీల మధ్య చొప్పించవచ్చు; 15: ఈ రాయిని చెక్కడానికి నమ్మశక్యము కాని సాంకేతికత (రాతి మృదుత్వము) ఉపయోగించబడినది.



రుద్ర మహాలయ మందిరము

మోధేరా సూర్య మందిరము

ముక్తేశ్వర మందిరము

శ్రీ భోగ నందిశ్వర మందిరము

ఒకే రాతితో చెక్కబడిన ప్రతిష్ఠాత్మకమైన మరియు సున్నతమైన రాతి గొడుగు



1, 2, 3, 4, 7: ఇవి 12వ శతాబ్దానికి చెందిన హోయసలేశ్వర మందిరము, చెన్నకేశవ మందిరము మరియు కర్ణాటకలోని హరిహరేశ్వర మందిరము యొక్క స్తంభములపై అద్భుతమైన మరియు మంత్రముగ్ధులను చేసే శిల్పాలు. అధునాతన సాధనములు మరియు సాంకేతికత లేకుండా అవి సృష్టించబడినవి అంటే మీరు నమ్మగలరా? లాత్ మెషిన్, లేజర్ స్ట్రోన్-కటింగ్ మెషిన్లు మరియు సాఫ్ట్వేర్ ఉపయోగించకుండా ఇవి సాధ్యమేనా? ఇటువంటి మన వారసత్వము అపురూపమైనది, మంత్రముగ్ధులను చేయునది, మాయాజాలము మరియు ఆధ్యాత్మికమైనది. ఈ ఆశ్చర్యపరిచే మందిరములు, కళాఖండములు వేల శతాబ్దముల క్రితం మన పూర్వీకుల చేత రాళ్ల నుండి సృష్టించబడినవి; 5: హంపిలోని విరల్ మందిరములోని 56 సంగీత స్తంభాలు: ఈ రాతి స్తంభముల నుండి మీరు సప్త-స్వరంగల్ (7 సంగీత స్వరాలు) వినవచ్చును; 6: రామేశ్వరం మందిరములో 1000 సంవత్సరాల క్రితం ప్రాచీన ఇంజనీర్లు నిర్మించిన అద్భుతము, చిత్రములో కనిపించే విధంగా 1212 స్తంభాలు ఒకే బంధువు వద్ద కలుస్తాయి; 8: లేపాక్షి మందిరములో వ్రేలాడే స్తంభము. పైకప్పుకు మద్దతుగా ఉన్న అరవై తొమ్మిది స్తంభములలో, ఒక మూల స్తంభము నేలను తాకదు. దీని క్రింద ఉన్న ఖాళీ నుండి, సన్నని వస్త్రము వంటి వస్తువులను ఒకవైపు నుండి మరొక వైపునకు దాటించవచ్చును.

శ్రద్ధావాననసూయశ్చ శృణుయాదపి యో నరః |  
సోఽపి ముక్తః శుభాల్లోకాన్త్రాప్నుయాత్పుణ్యకర్మణాం ||

“అచంచలమైన విశ్వాసము మరియు శ్రద్ధతో శ్రీమద్ భగవద్గీతను వివేచనము వలన ఒకరి పాపములు ప్రక్షాళన చేయబడి, అత్యున్నత పుణ్య లోకములలో స్థానము పొందుతారు.”

# డిసెంబర్

ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని
	మోక్షదా ఏకాదశి గీతా జయంతి HM యజ్ఞం శ్రీమద్ భగవద్గీత పఠనం ఏకాదశి	ప్రదోష వ్రతం ద్వాదశి	హనుమాన్ జయంతి త్రయోదశి	దత్తాత్రేయ జయంతి అన్నపూర్ణ జయంతి HM యజ్ఞం చతుర్దశి/పూర్ణిమ	కృష్ణపక్ష పాడ్యమి	విదియ
సంకష్టి చతుర్థి తదియ	చవితి	పంచమి	షష్ఠి	సప్తమి	అష్టమి	నవమి
దశమి	సఫల ఏకాదశి ఏకాదశి	ధనుర్నాస పూజ ద్వాదశి	ప్రదోష వ్రతం త్రయోదశి	చతుర్దశి	● అమావాస్య	● అమావాస్య
అత్యల్ప పగటి కాలం పుష్యము శుక్లపక్ష పాడ్యమి	విదియ	తదియ	చవితి	పంచమి	షష్ఠి	గురు గోవింద సింగ్ జయంతి సప్తమి
అష్టమి	నవమి	పుత్రదా/ముక్కోటి ఏకాదశి దశమి/ఏకాదశి	పుత్రదా/ముక్కోటి ఏకాదశి ద్వాదశి			

| శివాస్తే సంతు పంథానః |

మీ మార్గము మంగళమయమౌగాక

# ధ్యానము

ధ్యానము అనేది మన పరిమిత స్పృహ(చేతన)ను అనంతమైన మేధస్సు లేదా విశ్వ స్పృహ లేదా పరమాత్మతో అనుసంధానించే ప్రక్రియ. శ్రీమద్ భగవద్గీత లో భగవాన్ శ్రీ కృష్ణుడు ఈవిధంగా చెప్పారు

సమం కాయశిరోగ్రీవం ధారయన్నచలం స్థిరః |  
సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం స్వం దిశశ్చానవలోకయన్ || (6.13)

ఒక స్థిరమైన ఆసనములో కూర్చుని, వెన్నెముక, మెడ మరియు తలను సరళరేఖలో ఉంచి, అటు-ఇటు దృష్టి మరల్చకుండా స్థిరంగా ఉంటూ, ముక్కు కొన వద్ద ప్రవహించే శ్వాసపై మానసికముగా దృష్టి సారించి, తృప్తిగా మనస్సును నియంత్రిస్తూ, బ్రహ్మచర్యమును అభ్యసిస్తూ, మనస్సును నాపై (శ్రీ కృష్ణుని పై) నిలుపుతూ ధ్యానము చేయాలి.



ఫోన్ ద్వారా కోరుకున్న వ్యక్తితో కన్వెక్ట్ కావడానికి సరైన నంబర్ను డయల్ చేసే విధముగా, సక్రమమైన ధ్యాన పద్ధతులను అభ్యసించడము మనలను ఉన్నతమైన చేతనా సీతీకి తీసుకువెళుతుంది. అయితే, సరైన మార్గదర్శకత్వము లేకుండా, విషయములను తప్పుగా ఆచరించడము విపత్తులకు దారి తీస్తుంది. మన వేదాలు, ఉపనిషత్తులు మరియు తాంత్రిక గ్రంథములలో వివిధ శక్తివంతమైన ధ్యాన పద్ధతులు సూచించబడ్డాయి. ఈ ధ్యాన పద్ధతులను 'ఆధ్యాత్మిక గురువు' మార్గదర్శకత్వములో నేర్చుకోవాలి. ప్రస్తుత ప్రపంచ పరిస్థితిని అర్థము చేసుకోవడము ద్వారా ఋషులు ఈ అత్యంత పురాతనమైన మరియు శక్తివంతమైన పద్ధతులను 'హిమాలయన్ మెడిటేషన్' రూపములో పొందుపరిచారు.

హిమాలయన్ మెడిటేషన్ యాప్, హిమాలయ ఋషుల నుండి ఒక స్వచ్ఛమైన ఆశీర్వాదము. ఇది మీ ఆధ్యాత్మిక ఎదుగుదలకు సహకరిస్తుంది, మానవాళిని ఉద్ధరిస్తుంది మరియు 'విశ్వము' మరియు 'ప్రకృతి' గురించి విస్తృతమైన అంతర్దృష్టులను అందిస్తుంది. ధ్యాన సమయములో మీరు దైవిక ఉనికిని అనుభూతి చెందడానికి మరియు ఋషుల మార్గదర్శకత్వమును అనుభూతి చెందడానికి ఋషులచే 'హిమాలయన్ మెడిటేషన్' 108 యాగములతో (యజ్ఞము) పవిత్రము చేయబడినది.

- హిమాలయన్ మెడిటేషన్ యాప్ ఒత్తిడి-రహిత, వ్యాధి-రహిత, సమతుల్య స్థితి, అంతర్దృష్టి మరియు ఉన్నతమైన చేతనతో కూడిన జీవితమును గడపడానికి ఒక మార్గముగా పనిచేస్తుంది, మరియు ఉన్నత లోకములకు చేరుకోవడానికి ఆధ్యాత్మిక ద్వారములను తెరుస్తుంది.
- ఇది ఒక ప్రత్యేకమైన యాప్. ఇది గైడెడ్ మరియు సెల్ఫ్-మోడల్లో, పురాతన యోగ పద్ధతులతో, ప్రతి ఆత్మను ఉద్ధరించడము కోసం రూపొందించబడినది.
- స్వీయ మరియు గైడెడ్ మోడల్లో 24 విభిన్న శక్తివంతమైన ధ్యానమార్గములను, 500 కంటే ఎక్కువ అవకాశములను అందిస్తుంది.
- ఇది బిగినర్స్ నుండి ప్రారంభమై, ఇంటర్మీడియట్ తో పాటు, అడ్వాన్స్డ్ వరకు, ప్రపంచవ్యాప్తముగా ఉన్న అన్ని రకాల ఆత్మల అవసరాన్ని తీర్చడానికి ధ్యాన పద్ధతులను కలిగి ఉంది.
- అన్ని సమస్యలకు అత్యంత ప్రత్యేకమైన, వేగవంతమైన, శక్తివంతమైన పరిష్కారము: హిమాలయన్ మైండిఫుల్నెస్, హార్ట్ఫుల్నెస్ మరియు సోల్ఫుల్నెస్ను 'సుప్రీం యూనియన్' వైపు మీ ప్రత్యక్ష మార్గములుగా స్వీకరించండి.
- ఈ యాప్ యోగిక జీవన విధానము మరియు నిస్వార్థ సేవ యొక్క ప్రాధాన్యతను తెలియచేస్తుంది. జీవితంలో పరివర్తనను కోరుకునే ప్రతి ఒక్కరికి మరియు అమరత్వము వైపు మీ మార్గమును సుగమము చేయడానికి మై పాత్ విభాగము తప్పనిసరి.
- హిమాలయన్ కీర్తనలు మరియు శ్లోకములు అత్యంత శక్తివంతములు మరియు విశ్వబ్రహ్మాండ ధ్వనుల యొక్క శ్రావ్యమైన ప్రతిబింబములు. ఇవి అసాధారణమైన, అద్భుతమైన ఉన్నత స్థితిని చేరుకోవడానికి ప్రత్యక్ష మరియు ప్రాకృతిక మార్గములు. **ఉపాఖ్యానం:** ఆకర్షణీయమైన ఉపనిషత్తు కథలను ఇక్కడ అన్వేషించండి.

డౌన్లోడ్ లింక్

**Himalayan Meditation**

<http://thehimalayanfoundation.in>

# యజ్ఞ శాస్త్రము

అగ్ని ఒక ఆధ్యాత్మిక అంశము. అగ్ని మన ప్రాచీన ఋషులు మరియు మహర్షులచే లోతుగా అన్వేషించబడినది. కొందరు అగ్నిని వేడి మరియు కాంతిగా మాత్రమే భావిస్తారు, మరికొందరు దాని శారీరక ప్రాముఖ్యతను మరియు శుద్ధి చేసే లక్షణమును గుర్తిస్తారు. అయితే, వేల సంవత్సరముల క్రితం, మన ఋషులు విశ్వ సృష్టిలో అగ్ని యొక్క ప్రాముఖ్యతను మరియు విశ్వ శక్తులతో దాని సంబంధాన్ని గుర్తించారు. అగ్ని యొక్క శక్తి, విశ్వ ధూళి, నక్షత్రాలు మరియు గ్రహాల సృజనకు దారితీసింది. అగ్ని సృష్టిని కొనసాగిస్తుందని మరియు చివరికి దానిని బూడిదగా మారుస్తుందని వారు విశ్వసించారు. ఋగ్వేదంలోని మొదటి పదం 'అగ్ని', ఇది పరమాత్మ యొక్క మొదటి లక్షణము.

ఓం అగ్నిమీలే పురోహితం యజ్ఞస్య దేవమృత్యుజం | హోతారం రత్నధాతమమ్ |

యజ్ఞము (హవనము) అనగా అర్పణము, నైవేద్యము, అగ్ని వేడుక, ఆరాధన, ప్రార్థన.

శ్రీమద్ భగవద్గీత 3 మరియు 4 అధ్యాయములలో, భగవాన్ శ్రీ కృష్ణుడు వివిధ రకాల యజ్ఞాల మరియు వాటి తత్వాల గురించి సంక్షిప్తముగా వివరించారు.

నేటి సమాజములో తీవ్రపాపం దాల్చిన ప్రమాదము విషపూరిత వాతావరణము. ఇది అన్ని జీవ రూపాలను దెబ్బతీస్తుంది. ప్రాచీన వేద యుగము నుండి, ఋషులు మరియు మహర్షులు యజ్ఞము యొక్క శుద్ధి కర్మపై మనకు మార్గనిర్దేశము చేశారు.



హిమాలయ ఋషులు పండుగలు మరియు పౌర్ణమిలలో, పరమాత్మ, దేవతలు మరియు ప్రకృతికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, యజ్ఞాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇవి మానవ శ్రేయస్సుకు ఎంతో ప్రయోజనము చేకూరుస్తున్నాయి. హిమాలయన్ మెడిటేషన్ ద్వారా ఈ యజ్ఞ సేవలో సమ్మిళితం కండి.

హిమాలయ ఋషుల ఆధ్వర్యంలో సమీప భవిష్యత్తులో 1,00,000 సామూహిక యజ్ఞాలు జరుగుతాయి



# హిమాలయన్ మెడిటేషన్ ద్వారా యజ్ఞ సేవ

## యజ్ఞము అనేది విశ్వ పరివర్తన మరియు ప్రసార ప్రక్రియ

యజ్ఞసహ ప్రజా సృష్టి కరి | ప్రజాపతి చతుర్ముఖధారి ||  
 యజ్ఞ కలే హిఁ అభివృద్ధి | కామనా పూర్తి ఓ సమ్మద్ధి ||  
 ఏమంత గుహ్య తత్త్వమాన | దేలే ఉపదేశ అర్జున ||  
**(3.10)**

శ్రీమద్ భగవద్గీత  
 3.10, 3.11

(సంత సరళ

భగవద్గీత  
 హిమాలయ ఋషుల  
 వెర్షన్)

యజ్ఞకర్త కలే అర్జున | తృప్త హులంతి దేవగణ ||  
 దేవతా జేబే తృప్త హోయి | అభిష్ట ఫల దేకాథాయి ||  
 పరాస్పరకు కరి తృప్త | రుహంతి సర్వ ఆనందిత ||  
**(3.11)**

చతుర్ముఖధారి అయిన బ్రహ్మదేవుడు యజ్ఞము చేయడం ద్వారా విశ్వమును సృష్టించారు మరియు ఆయన, దేవతలకు మరియు ఋషులకు కొన్ని లోతైన గుప్తమైన రహస్యాలను వెల్లడించారు. యజ్ఞాలు శ్రేయస్సును కలిగిస్తాయి మరియు మన కోరికలను నెరవేరుస్తాయి. ఓ 'అర్జునా, యజ్ఞకర్తలు చేసినప్పుడు, దేవతలు సంతోషిస్తారు మరియు వారు మీ కోరికలను తీర్చడము ద్వారా ఆశీర్వాదిస్తారు. యజ్ఞము చేయడం ద్వారా దేవతలు మరియు మానవులు పరస్పరము సంతృప్తి చెందుతారు.

## యజ్ఞాలు ఎందుకు చేయాలి ?

- ఈ విశ్వములో జీవము యొక్క నిర్దిష్టమైన జీవిత అవసరాలను తీర్చడానికి ప్రతి దేవత బాధ్యత వహిస్తుందని మీకు తెలుసా? ఉదాహరణకు, ఇంద్రదేవుడు వర్షాన్ని తెస్తారు, జలదేవుడు నీటిని అందిస్తారు, అగ్నిదేవుడు అగ్నిని అందిస్తారు మరియు వాయుదేవుడు ప్రాణశక్తితో సంబంధము కలిగి ఉన్నారు. యజ్ఞం, ఒక పవిత్రమైన ఆచారము, ఇది గృహము నుండి కష్టములను తొలగించి, శ్రేయస్సు మరియు సంతోషాన్ని కలిగిస్తుంది.
- మీరు మీ కోసం లేదా మీ కుటుంబసభ్యుల కోసం యజ్ఞములో ఆహుతులను సమర్పించవచ్చు. మీరు అలా చేయాలనుకుంటే, వారి పేర్లు మరియు గోత్రాలను మాకు అందించండి.
- ఈ విశ్వశాంతి యజ్ఞాలకు సహకరించడానికి మీరు ఎంత మొత్తమైనా, కనీసం ఒక్క రూపాయి అయినా విరాళముగా ఇచ్చే అవకాశం ఉంది. అదనముగా, మీరు ప్రత్యేక సందర్భాలలో మీ ప్రിയమైనవారి కోసం యజ్ఞాలను ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు.
- సహకారాల కోసం, మీరు మా UPI IDని ఉపయోగించవచ్చు: **thehimalayanseva@sbi**
- మమ్మల్ని సంప్రదించండి:  
 📞 +91 8886344222, 📞 +91 7506910073

## యజ్ఞాలు ఎలా చేయాలి ?

హిమాలయ ఋషులచే పండుగలు మరియు పౌరాణి రోజులలో, పరమాత్మ, దేవతలు మరియు ప్రకృతికి కృతజ్ఞతా భావాన్ని తెలియజేయడానికి యజ్ఞాలు నిర్వహించబడుతున్నాయి.

ప్రతి పూర్ణిమ నాడు, భారతదేశము అంతటా మరియు విదేశాలలో, 100 కంటే ఎక్కువ మంది అంకితభావము కలిగిన సాధకులు ఆన్లైన్ మరియు ఆఫ్లైన్లో మిళితమై, సామూహిక యజ్ఞము నిర్వహించడము ద్వారా దివ్యమైన మరియు శక్తివంతమైన వాతావరణమును నెలకొల్పుతున్నారు.

అంకితమైన నిరంతర ధ్యానము మరియు నిస్వార్థ సేవ తరువాత, మీరు యజ్ఞాలు చేసే కళను నేర్చుకోవడానికి హిమాలయ ఋషుల నుండి మార్గదర్శకత్వము పొందవచ్చు.



QR code for UPI ID: thehimalayanseva@sbi



భారతదేశము, యూ ఎస్ ఏ , డెన్మార్క్, యూ కే, ఇండోనేషియా మరియు సింగపూర్లోని వివిధ ప్రదేశములలో జరిగిన సామూహిక యజ్ఞాల సంగ్రహవలోకనములు

మా బాల సాధకుడు ప్రతి పూర్ణిమకు యజ్ఞము చేస్తాడు, ఏకాగ్రతతో ఒంటరిగా కూర్చొని ఒక గంట లేదా రెండు గంటలు ఆశీర్వాదము కోరుకుంటాడు



చిత్రములలోని యజ్ఞాగ్నిలో దేవతల ఉనికిని మీరు అనుభవించవచ్చు

దివ్యత్వమును అనుభూతి చెందండి

# హిమాలయన్ మెడిటేషన్ ద్వారా అష్టకముల సేవ

అష్టకములు చాలా శక్తివంతమైనవి మరియు మనలో దైవ చింతనను అభివృద్ధి చేస్తాయి. ఇవి అనిర్వచనీయమైన, అసాధారణమైన ఆధ్యాత్మిక శక్తిని ప్రసరింపజేస్తాయి. అష్టకముల పఠనములో లీనమైనప్పుడు, దివ్యమైన గంభీరమైన అనుభూతితో పఠనశీలంకలరు. ఈ అద్భుత శక్తికముల ద్వారా ప్రవహించే కాలాతీత జ్ఞానము, దైవికృపకు నిదర్శనముగా నిలుస్తుంది, మరియు ఓదార్పు, స్వస్థత మరియు దివ్య లోకములతో సంబంధాన్ని చేకూరుస్తుంది. ఆధ్యాత్మిక గురువు యొక్క మార్గదర్శకత్వములో భక్తితో రోజువారీ అష్టకముల పారాయణము, బాధలను తొలగించే తీవ్రమైన సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది మరియు శ్రీ హరి నివాసము వైపు మిమ్ముల్ని నడిపిస్తుంది.

శ్రీ గణపతి రక్షాకవచమ్, హనుమాన హృదయ మాలికా, భూతనాథ అష్టకమ్, మహామాయా అష్టకమ్, జీవాష్టకమ్, మోక్ష సోత్రమ్, కృష్ణ క్రియా షటకమ్, నారాయణ అష్టకమ్, కారణ షటకమ్, పూర్ణ బ్రహ్మ సోత్రమ్, మా మంగళా అష్టకమ్, స్కంద పంచకమ్ మొదలగు అష్టకములు మా యూట్యూబ్ ఛానెల్ లలో అందుబాటులో ఉన్నాయి.

ఈ అష్టకములను క్రమము తప్పకుండా జపించిన తర్వాత చాలా మంది భక్తులు తమ అనుభవాలను పంచుకున్నారు. అష్టకమ్ పుస్తకాలను ముద్రించడము, పంపిణీ చేయడము మరియు సమీపములోని మందిరములలో ఈ పవిత్ర గ్రంథముల పాలరాయి, స్టీల్ మరియు సన్ బోర్డులను ఏర్పాటు చేయడము ద్వారా వారు సేవ చేయడానికి ప్రేరణ పొందారు.

శ్రీ హరి అనుగ్రహముతో 'జగన్నాథ రథయాత్ర' సమయములో దూరదర్శన్-ఒడియా ఛానెల్ లో ప్రత్యక్షప్రసారం చేయబడిన అందమైన మరియు శక్తివంతమైన 'పూర్ణబ్రహ్మ సోత్రమ్'ను తీసుకువచ్చిన ఒక భక్తుని అచంచలమైన ప్రేమ మరియు అంకితభావము ఒక గొప్ప ఉదాహరణ.

అంకితభావంతో ఉన్న అనేక మంది భక్తులు ప్రపంచవ్యాప్తముగా అన్ని థామ్లు, జ్యోతిర్లింగ మందిరములు, శక్తిపీఠములు మరియు ఇతర మందిరములలో అష్టకమ్ బోర్డుల స్థాపన చేయాలనే మా మిషన్ లో ఉత్సాహంగా చేరుతున్నారు.



శ్రీ హరి యొక్క దివ్య కృపతో, భక్తులు అనేక దేవాలయములలో పవిత్రమైన అష్టకమ్ బోర్డులను ప్రేమతో ప్రతిష్ఠించారు. వీటిలో కామాఖ్య శక్తిపీఠము, దేవికూప్ శక్తిపీఠము, వైద్యనాథ్ శక్తిపీఠము, తారా తాలిణి శక్తిపీఠము, విమల మందిరము, విశాలాక్షి శక్తిపీఠము, అట్టహా శక్తిపీఠము పుల్లూర్, అమరనాథ్ శక్తిపీఠము, వైష్ణో దేవి మందిరము మరియు మరెన్నో ఉన్నాయి. అనేక మందిరములలో, ఆచారములలో భాగంగా ప్రతిరోజూ అష్టకములను పఠిస్తున్నారు. ఈ గొప్ప మిషన్ లో ఐక్యమైన అంకితమైన సేవకులచే ఈ బోర్డుల సంస్థాపనలు ఆధ్యాత్మిక బోధనలను పంచుకుంటాయి మరియు ఈ ముఖ్యమైన ప్రదేశములను సందర్శించే భక్తుల ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణములను మెరుగుపరుస్తాయి. ఇంకా, జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని ఖీర్ మా భవానీ మందిరము, బర్మానా మరియు బృందావన్ లోని మైలురాయి మందిరాలు, వారణాసిలోని కాలభైరవ మందిరము, హరి పర్వతములోని శాలికా మాత మందిరము, శ్రీనగర్, కాశ్మీర్, జగన్నాథ పూరి మందిరము, వ్యాసదేవ గుహ, శంకరాచార్య పీఠము, ద్వారక, యూ ఎస్ ఏ లోని అనేక దేవాలయములు మరియు అనేక ఇతర ముఖ్యమైన మందిరములు కూడా ఈ అష్టకమ్ బోర్డులను హృదయపూర్వకముగా స్వీకరించాయి.



దివ్య అష్టకములను వినుటకు మరియు వాటి పవిత్ర ప్రతిధ్వనిలో మునిగిపోవుటకు మా యూట్యూబ్ ఛానెల్ ను సందర్శించండి.



మీ శక్తి మేరకు మరియు సంకల్పము ప్రకారము మందిర సేవకు సహకరించండి. మీరు చేసే ఈ సహకారము ప్రసంశనీయము మరియు పవిత్ర స్థానముల దివ్యత్వమును, చైతన్యమును కాపాడుకోవడములో సహాయకరము.

మమ్ముల్ని సంప్రదించండి:  
 +91 8886344222  
 +91 7506910073

# హిమాలయన్ మెడిటేషన్ ద్వారా జ్యోతిర్లింగ మందిర సేవ

## భూతనాథ అప్పకమ్ సేవ

ఈ శక్తివంతమైన భూతనాథ అప్పకమును ప్రతిరోజూ భక్తితో పఠించడము బాధలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది మరియు ఒకరిని శివుని దివ్య నివాసము వైపు తీసుకువెళుతుంది. ఇది, పాపములను నాశనం చేసేవాడు, దేవాధిదేవుడైన, మహాదేవుని కృపను ప్రసాదిస్తుంది. లెక్కలేనన్ని సాధకులు నిరంతరం జపము ద్వారా దాని పరివర్తన ప్రభావాలను అనుభవించారు మరియు భూతనాథ అప్పకమ్ మందిర సేవ చేయడానికి ప్రేరణ పొందారు. జ్యోతిర్లింగ మందిరములు మరియు ఇతర ప్రసిద్ధ మహాదేవుని మందిరములతో సహా వివిధ మందిరములలో 300 కంటే ఎక్కువ భూతనాథ అప్పకమ్ బోర్డులు ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి.

భూతనాథ అప్పకమ్

శివ శక్తినాథం సంహారం శం స్వరూపమ్ నవ నవ నిత్యన్యత్వం తాండవం తం తన్నాదమ్  
ఘన ఘన ఘూర్ణమేఘం ఘంఘూరం ఘం న్నినాదమ్ భజ భజ భస్మలేపం భజామి భూతనాథమ్ ||



అమరనాథ్

కళ కళ కాశరూపం కల్లోశం కం కరాశమ్ డమ డమ డమనాథం డంబురుం డంకనాదమ్  
సమ సమ శక్తగ్రీవం సర్వభూతం సురేశమ్ భజ భజ భస్మలేపం భజామి భూతనాథమ్ || 2 ||



బర్జినాథ్

రమ రమ రామభక్తం రమేశం రాం రారావమ్ మమ మమ కమాస్తం మహేశం మం మధురమ్  
బమ బమ బ్రహ్మరూపం బామేశం బం వినాశమ్ భజ భజ భస్మలేపం భజామి భూతనాథమ్ || 3 ||

కేదారనాథ్

హర హర హరిప్రియం త్రితాపం హం సంహారమ్ ఖమ ఖమ క్రమాశీలం సపాపం  
ద్దగ ద్దగ ధ్యానమూర్తిం సగుణం ధం ధారణమ్ భజ భజ భస్మలేపం భజామి భూతనాథమ్ || 4 ||

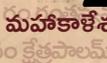


పశుపతినాథ్

పమ పమ పాపనాశం ప్రజ్వలం పం ప్రకాశమ్ గమ గమ గుహ్యతత్త్వం గిరినాథం గణానామ్  
దమ దమ దానపాస్తం ధుంధరం దేం దారుణమ్ భజ భజ భస్మలేపం భజామి భూతనాథమ్ || 5 ||

కాశీ విశ్వనాథ్

గమ గమ గీతనాథం ధూర్ణమం ధ్రువనాథమ్ టమ టమ రుండమాశం టంకారమ్  
భ్రమ భ్రమ భ్రమరం భైరవం క్షేత్రపాలమ్ భజ భజ భస్మలేపం భజామి భూతనాథమ్ || 6 ||



మహాకాళేశ్వర్



వైద్యనాథ్

నాగేశ్వర్

సోమనాథ్

ఓంకారేశ్వర్

త్రయంబకేశ్వర్

మహేశ్వర్

ఘృష్ణేశ్వర్

భీమశంకర్

నీలకంఠాయ సత్స్వరూపాయ సదా శివాయ నమో నమః యక్షరూపాయ జటాధరాయ  
నాగదేవాయ నమో నమః

ఇంద్రహరీరాయ త్రిలోచనాయ గంగాధరాయ నమో నమః శంఖచక్రం శిరశిరీటమ్ భూతనాథం  
శివమ్ భజే || 7 ||

మల్లికార్జున్

తవ కృపా కృష్ణదాసుః భజతి భూతనాథమ్  
తవ కృపా కృష్ణదాసుః స్మరతి భూతనాథమ్  
తవ కృపా కృష్ణదాసుః పశ్యతి భూతనాథమ్  
తవ కృపా కృష్ణదాసుః పివతి భూతనాథమ్ || 8 ||

|| అథ శ్రీ కృష్ణదాసుః విరచిత భూతనాథ అప్పకమ్ యః పఠతి ప్రాణమభావేన సః శివలోకం సగచ్ఛతి ||

రామనాథస్వామి

భక్తులు, భక్తి, ఆధ్యాత్మిక వృద్ధి మరియు సమాజబంధము యొక్క వ్యక్తికరణగా నిష్కామ మందిర సేవ (నిస్వార్థ సేవ)లో పాల్గొంటారు. ఇది కర్మయోగాన్ని అభ్యసించడానికి, చైతన్యాన్ని పెంపొందించడానికి, సంప్రదాయాలను కాపాడుకోవడానికి, సంస్కారాలను నశింపచేయడానికి, కర్మ బంధాలను ఛేదించడానికి మరియు భగవంతుని శరణాగతికి ఒక మార్గం.



కేదారనాథ్ సేవ, రుద్రప్రయాగ భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ మరియు ఫ్లెక్స్ బోర్డు



ఓంకారేశ్వర్ జ్యోతిర్లింగ మరియు మమలేశ్వర్ మహాదేవుని సేవ, భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ బోర్డు, మరియు ప్లీములు



నాగేశ్వర జ్యోతిర్లింగ సేవ, ద్వారక భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ బోర్డు



మహాకాళేశ్వర జ్యోతిర్లింగ సేవ, ఉజ్జయిని భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ బోర్డు



కాశీ విశ్వనాథ్ జ్యోతిర్లింగ సేవ, వారణాసి భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ బోర్డు



ఘృష్ణేశ్వర్ జ్యోతిర్లింగ సేవ, సంభాజినగర్ భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ బోర్డు



రామనాథస్వామి జ్యోతిర్లింగ సేవ, రామేశ్వరం భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ బోర్డు



వైద్యనాథ్ జ్యోతిర్లింగ సేవ, దేవఘర్ భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ బోర్డు



త్రయంబకేశ్వర్ జ్యోతిర్లింగ సేవ, నాసిక్ భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ బోర్డు



భీమశంకర్ జ్యోతిర్లింగ సేవ, పూణే భూతనాథ అప్పకమ్ స్టీల్ బోర్డు

మందిర సేవ కొరకు మమ్మల్ని సంప్రదించండి:  
☎ +91 8886344222, ☎ +91 7506910073

# హిమాలయన్ కిడ్స్

మీ పిల్లలకు సరైన స్థలము

"CATCH THEM WHILE YOUNG ....."



## మా దృష్టి మరియు లక్ష్యం



హిమాలయన్ కిడ్స్ పిల్లల యొక్క భవిష్య రూపకల్పనలో తల్లిదండ్రుల చేతనాపూర్వకమైన మొదటి అడుగు

తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు మూలములు మరియు వారి కలలకు రెక్కలు ఇస్తారు

హిమాలయన్ కిడ్స్ తో ప్రతిరోజూ కేవలము ఐదు నిమిషాలు మీ పిల్లల జీవితాన్ని శాశ్వతంగా మార్చగలవు

హిమాలయన్ కిడ్స్ ప్రోగ్రామ్లో, పిల్లలు తమ సామర్థ్యమును "సూపర్-కిడ్"గా అభివృద్ధి చేయడంలో సహాయపడటానికి ధ్యాన అభ్యాసాలలో పాల్గొంటారు



.... మరియు మీ పిల్లలలో ఈ లక్షణాలన్నీ పెంపొందించడమే మా ప్రయత్నం

నాయకత్వము	మన్విష్య వికాసము	ఏకాగ్రత
మెరుగైన నిద్ర	జ్ఞాపకశక్తి	దయ
ఆరోగ్యకరమైన ఆహారము	లక్ష్యము	ధైర్యము
	నో స్ట్రీస్	రోగనిరోధక శక్తి

## 'బాలయోగమ్ మరియు బాలబోధమ్ కార్యక్రమాలు'

పిల్లల కోసం హిమాలయన్ మెడిటేషన్ నుండి అద్భుతమైన మరియు ఉత్సాహకారమైన ఒక గంట సమయము

అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన ఈ కార్యక్రమాలు భారతదేశం, యూ ఎస్ ఏ , డెన్మార్క్, యూ కే, దక్షిణాఫ్రికా, సింగపూర్ మరియు వివిధ ప్రాంతాల నుండి పిల్లలను ఆకర్షిస్తూ నిరంతరం నడుస్తున్నాయి. ఈ కార్యక్రమాలు, సూర్య నమస్కారము, మార్షింగ్ ఎనరజీషన్, సూపర్ బ్రెయిన్ యోగా, మైండ్ఫుల్నెస్ మెడిటేషన్, క్యారెక్టర్ బిల్డింగ్, శ్లోకాలు, ఏకాగ్రతను పెంపొందించడం, టైమ్ మేనేజ్మెంట్, ఇన్స్పిరేటివ్ మరియు వేద భారతం యొక్క సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ'పై ఆకట్టుకునే ఉపన్యాసాలు మరియు రామాయణం, మహాభారతం మరియు శ్రీమద్ భగవద్గీతపై ప్రత్యేక సెషన్లు సహా అనేక రకాల కార్యకలాపాలను అందిస్తాయి.



Some other activities done by Our kids in Previous workshops

Fancy Dress      Elders' Feet touching & taking blessings      Drawing      Art and skills

Vedic Bharat: Science and Innovations lecture series      Recognition and awards      Chanting

ఊహకు అందని రీతిలో పిల్లలు మన అంచనాలను మించిపోయారు. ధ్యాన పద్ధతులను అవలంబించడం వల్ల వారి దినచర్యలలో క్రమశిక్షణ మరియు స్థిరత్వము ఏర్పడుతున్నాయి. వారు చిన్న వయస్సులోనే శ్రీమద్ భగవద్గీత పఠించడములో ప్రావీణ్యము సంపాదించారు మరియు కృతజ్ఞత చుట్టూ కేంద్రీకృతమైన 'భారతీయ సంస్కృతి'ని ఉత్సాహముగా అవగతము చేసుకున్నారు. మన పిల్లలు సైన్స్, గణితము, వైద్యము, మందిర ఆర్ట్ మరియు అర్చిటెక్చర్ రంగాలలో పురాతన భారతదేశము యొక్క అధునాతన సాంకేతికతకు ముగ్గులయ్యారు. వారు ఉత్సృకత మరియు ఆకర్షణతో వేద సంస్కృతిని లోతుగా పరిశోధించారు. మన పిల్లల మనస్సు, శరీరము మరియు ఆత్మను పెంపొందించడం మాకు గర్వకారణము. కార్యక్రమము పూర్తయిన తర్వాత, పిల్లలకు సర్టిఫికేట్లు మరియు పతకాలు అందజేయబడతాయి. ఈ నిస్వార్థ సేవ ఆనందము మరియు సంతృప్తిని కలిగిస్తుంది.

### ఇవి చూడటము మర్చిపోకండి

- హిమాలయన్ కిడ్స్ ఆల్బమ్
- పిల్లల కార్యాచరణ మరియు ధ్యాన కార్యక్రమాలు



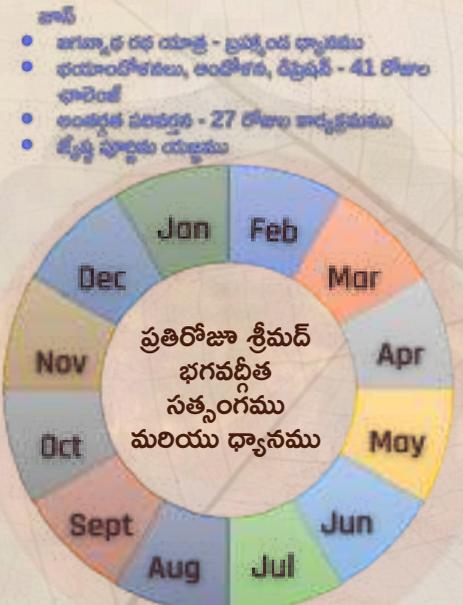
Himalayan Kid's Meditation  
మీరు మీ పిల్లలకు ఇవ్వగలిగే 'జీవిత కాల విలువైన బహుమతి'

మమ్మల్ని సంప్రదించండి:  
+91 8886344222  
+91 7506910073

# హిమాలయన్ మెడిటేషన్ ఈవెంట్లు మరియు ప్రోగ్రామ్లు

సేవ, స్వాధ్యాయము, సాధన మరియు సత్సంగము ఆధ్యాత్మిక ఎదుగుదలకు మరియు అంతర్గత శాంతికి అద్భుతమైన అభ్యాసములు

- జనవరి**
- మతర సంక్రాంతి: ఉదయము మార్చి ధ్యానము
  - యోగిక మార్గంలో సమయ విచ్ఛిన్నం - 3 రోజుల కార్యక్రమము
  - పుష్ప పూర్ణము యజ్ఞము
  - అష్టకముల పఠనము
- ఫిబ్రవరి**
- మహా శివరాత్రి - మహా యజ్ఞము, భజనాలు మరియు అభిషేకము, ధ్యానము
  - ఏన్ గర్ (రోజుము) మేనేజ్మెంట్ ఛాలెంజ్ - 21 రోజుల కార్యక్రమము
  - రియలిస్ట్ మేనేజ్మెంట్ - 7 రోజుల కార్యక్రమము
  - మాఘ పూర్ణము యజ్ఞము
  - అష్టకముల పఠనము
- మార్చి**
- మేధా నాటి : అనంతమైన జ్ఞానకణి మరియు మేధస్సు, ఛాలెంజ్ - 41 రోజుల కార్యక్రమము
  - వైశిష్ట్య మహాపుణ్ణ అయంతి - వీణా ధ్యానము
  - హిల్లూ పూర్ణము యజ్ఞము
- ఏప్రిల్**
- శ్రీరామ నవమి యజ్ఞము, మంత్ర ధ్యానము
  - హనుమాన్ జన్మోత్సవము - మంత్ర ధ్యానము
  - విద్రావణ, సైన్ రీజూర్ట్ & చెవి కలల మండి బయటపడండి - 27 రోజుల కార్యక్రమము
  - వైశిష్ట్య పూర్ణము యజ్ఞము
- మే**
- మే అంతర్గత శక్తిస్థానం మూలము - 27 రోజుల కార్యక్రమము
  - పో మెన్ అన్యువర్, లోకలో అండ్ నలోవర్ - 41 రోజుల ఛాలెంజ్
  - వైశిష్ట్య పూర్ణము యజ్ఞము
  - అష్టకముల పఠనము



- జూన్**
- జైపూర్ అండ్ సెహారన్ రెజిస్ట్రేషన్ - 27 రోజుల కార్యక్రమము
  - యోగ నిద్ర - ఒక అరుదైన ముందు - 21 రోజుల కార్యక్రమము
  - గురు పూర్ణము (అషాఢ) యజ్ఞము, వేడుకలు

- జూలై**
- శ్రీ కృష్ణ జన్మోత్సవము యజ్ఞము, భజన, అభిషేకము, ధ్యానము, వేడుకలు
  - మందవిది ధ్యానము - 84 రోజుల కార్యక్రమము
  - శ్రావణ పూర్ణము యజ్ఞము
  - ఋషి సంవత్సరం - యోగిక సహజ సాధన
- ఆగస్టు**
- ధర్మ అ యాక్టివేషన్ - 84 రోజుల ఛాలెంజ్
  - భాగవత పూర్ణము యజ్ఞము
  - గణపతి రథావరోహణ మరియు పఠనము
  - మహానారాయణ అష్టకము పఠనము
- సెప్టెంబర్**
- ధర్మ యోగ్య ఎజెక్ - ధర్మ సేవలో 41 రోజులు
  - కార్తీక మాసం 5 AM ధ్యాన ఛాలెంజ్
  - శరదీ పూర్ణము - చంద్ర ధ్యానము
  - దీపావళి యజ్ఞం మరియు వేడుకలు
  - అశ్వయుజ పూర్ణము యజ్ఞము
- అక్టోబర్**
- కార్తీక మాసం 5 AM ధ్యాన ఛాలెంజ్
  - రిస్టిల్ యువర్ పాస్ అండ్ దిస్ క్రినింగ్ - సంస్కార దహన - 27 రోజుల కార్యక్రమము
  - కార్తీక పూర్ణము యజ్ఞము
- నవంబర్**
- గీతా అయంతి మహాయజ్ఞము - సంపూర్ణ సంస్కృతము మరియు వంత సరక గీతా పఠనము
  - కెవర్ కమ్ కెవర్ థింగ్స్ & లాక్ ఆఫ్ ఇంటెలెక్ట్ - 21 రోజుల ఛాలెంజ్
  - మార్గ-శివ పూర్ణము యజ్ఞము

మీ ధ్యాన ప్రయాణమును ప్రారంభించడానికి, హిమాలయ ఋషులచే నైపుణ్యముగా రూపొందించబడిన కార్యక్రమములను మేము పరిచయము చేస్తున్నాము. 'ఆత్మసోధనము', 'అభయదానము', 'నవనిర్మాణము' మరియు 'బాలబోధన' వంటి ఈ ఆన్లైన్ ప్రోగ్రామ్లు మీ జీవితములో భౌతిక మరియు ఆధ్యాత్మిక విజయాన్ని అందించే సరళమైన, శక్తివంతమైన పురాతన వేద ధ్యాన పద్ధతులను కలిగి ఉన్నాయి. గత సంవత్సరములో ఈ పరివర్తన కార్యక్రమములలో చురుకుగా పాల్గొన్న మరియు వారి అద్భుతమైన ప్రభావాలను వ్యక్తిగతంగా అనుభవించిన 2,000 మంది వ్యక్తుల ర్యాంకీలలో చేరండి. హిమాలయన్ మెడిటేషన్, క్రమశిక్షణతో కూడిన జీవితాన్ని అవలంబించడానికి ఒక ప్రత్యేకమైన అవకాశమును అందిస్తుంది, ఆధ్యాత్మిక మరియు వ్యక్తిగత వృద్ధికి సంబంధించిన అనేక కార్యక్రమములను అందిస్తుంది. ఈ సుసంపన్నమైన అనుభవమును లోతుగా పరిశోధించడానికి మాకు [thehimalayanmeditation@gmail.com](mailto:thehimalayanmeditation@gmail.com) పై ఇమెయిల్ వ్రాయండి



**ప్రసాదము**

కృత్రిమ సంకలనాలు లేకుండా సూక్ష్మముగా తయారు చేయబడిన సాత్విక వంటకాల యొక్క శ్రేష్టమైన రుచి మరియు పోషణలో మునిగిపోండి. ఈ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారములు స్వచ్ఛమైన పదార్థములతో తయారుచేయబడి, శ్రీహరికి సమర్పించబడినవి మరియు పవిత్ర మంత్రములతో ఆశీర్వదించబడినవి. అత్యంత ప్రేమ మరియు స్వచ్ఛతతో రూపొందించబడిన ఇవి మీ శ్రేయస్సును ప్రోత్సహించడానికి రూపొందించబడినవి. మరింత సమాచారము కోసం మమ్మల్ని సంప్రదించండి.

ముంబై, ఢిల్లీ, చండీగఢ్, బెంగుళూరు, యునైటెడ్ స్టేట్స్ మరియు డెన్మార్క్ లలో సహా వివిధ ప్రదేశములలో నిర్వహించబడుతున్న మా ఈవెంట్లు ఆధ్యాత్మిక మరియు వ్యక్తిగత వృద్ధిని పెంపొందించడానికి అంకితం చేయబడినవి. అవి అష్టకమ్ బుక్ లెట్లు పంపిణీతో సహా విస్తృతమైన, సుసంపన్నమైన కార్యకలాపాలను కలిగి ఉంటాయి. మా క్యాలెండర్లు వేదిక భారత్ యొక్క ముఖ్యమైన అంతర్జాతీయ మరియు అందిస్తాయి. పాఠశాలలు, కళాశాలలు మరియు కార్పొరేట్ రంగాలలో సామూహిక మెడిటేషన్ సెషన్ల ద్వారా మేము యువకులకు బుద్ధిపూర్వకత మరియు అంతర్గత శాంతిని పరిచయము చేసే కార్యక్రమములను కూడా నిర్వహిస్తున్నాము. ఇంకా, మేము ఫిట్నెస్ కేంద్రాలతో మిళితమై, సంపూర్ణ శ్రేయస్సు కోసం శారీరక వ్యాయామాన్ని ధ్యానముతో ఏకీకృతం చేయడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెబుతాము.

ఈ ఈవెంట్లు, పురాతన బోధనలను వ్యాప్తి చేయడానికి మరియు విభిన్న వర్గాలలో ఆధ్యాత్మిక సుసంపన్నతను పెంపొందించడానికి మా అచంచలమైన నిబద్ధతను ప్రతిబింబిస్తాయి.

ఈవెంట్లు మరియు ప్రోగ్రామ్ల గురించి మరింత సమాచారం కోసం: [+91 888634422](tel:+91888634422) [+91 7506910073](tel:+917506910073)  
[himalayan meditation](http://himalayanmeditation.com)

